

# RASTREIO ORGANIZADO DE CANCRO DE MAMA NOS AÇORES

## mamografia

se tem entre 45 e 74 anos de idade  
será convocada por carta

**o exame é simples e gratuito**



Prevenir é abrir cravos de Esperança

**Prevenir é abrir cravos de Esperança**

Prevenir é abrir cravos de Esp



Governo dos Açores

De acordo com:  
Plano Regional da Saúde  
Programa Europa contra o Cancro



CENTRO DE ONCOLOGIA DOS AÇORES  
PROF. DOUTOR JOSÉ GONDI

# rocma

## RASTREIO ORGANIZADO DE CANCRO DE MAMA NOS AÇORES

Nos Açores são diagnosticados, anualmente, cerca de 130 novos casos de cancro de mama na mulher. A identificação atempada desta patologia, através de um programa de rastreio, permitirá realizar o seu diagnóstico em fases mais precoces, o que conduzirá a um tratamento mais eficiente e menos agressivo. **O Programa Organizado de Cancro de Mama nos Açores (ROCMA)** desenvolve-se sob a coordenação do Centro de Oncologia dos Açores. Iniciou-se em novembro de 2008, abrangendo cerca de 40 000 mulheres.

**É totalmente gratuito para as utentes.**

### O QUE É O ROCMA?

É uma atividade de Medicina Preventiva, de validade científica estabelecida, que consiste na realização de uma mamografia de rastreio a cada 2 anos.

### A QUEM SE DIRIGE?

Às mulheres com idade compreendida entre os 45 e os 74 anos, sem sintomatologia nem patologia prévia da mama.

### VALE A PENA FAZER O RASTREIO?

A deteção precoce é o melhor caminho para combater o cancro. Para assegurar a eficiência do rastreio é essencial executá-lo **de dois em dois anos, sem interrupções, até aos 74 anos.**

### COMO SE PODE FAZER O RASTREIO?

Se estiver inscrita no seu Centro de Saúde receberá uma carta em sua casa, com indicação do local, dia e hora para realizar o exame. Se não puder comparecer nesse dia deverá solicitar remarcação.

### ONDE É QUE É FEITO?

Em unidades móveis dedicadas, dotadas com mamógrafos de tecnologia digital direta, com controlo de qualidade padronizado, assegurando exames de alta qualidade e níveis de radiação reduzidos.

### COMO SE PROCESSA O EXAME?

Na unidade, depois de aceitar e assinar um consentimento informado, fará a sua mamografia de rastreio, que é um teste rápido e seguro. Será, sempre, informada do resultado do exame.

### TERÁ DE REPETIR O EXAME?

A sua mamografia será, sempre, avaliada por 2 radiologistas treinados. Caso ocorra alguma dúvida, será chamada para uma consulta de aferição no Hospital onde, caso necessário, fará exames complementares. A maioria destes casos apresentarão, apenas, alterações benignas.

### E SE TIVER ALGUM SINAL NO INTERVALO DOS 2 ANOS?

As alterações a que deve estar atenta são: pequeno nódulo ou espessamento localizado que seja palpável; assimetria, deformação ou rigidez dos contornos da mama; retração da pele, descamação ou crostas e corrimento mamilar. **Perante qualquer destes sinais consulte o seu médico.**

### **MULHER AÇORIANA. LEMBRE-SE:**

**O cancro de mama é um inimigo que anda por aí. Contudo, a sua deteção atempada e precoce aumenta, consideravelmente, as hipóteses de cura. Por isso, tranquilamente, previna-se e alerte as outras mulheres.**