

# ROCCRA



## RASTREIO ORGANIZADO DE CANCRO DO CÓLON E RETO NOS AÇORES



Nos Açores, todos os anos, aparecem 97 novos casos de cancro no intestino (cólon e reto).

A identificação, atempada, desta patologia, através de um programa de rastreio, reduzirá, em muito, a mortalidade, os novos casos e o sofrimento humano, bem como os custos das famílias e do erário público.

O Programa de **Rastreio Organizado de Cancro do Cólon e Reto nos Açores** (ROCCRA), desenvolve-se sob a coordenação do Centro de Oncologia dos Açores (COA). Iniciou-se em Janeiro de 2014, abrange cerca de 70 000 açorianos, homens e mulheres. É totalmente gratuito.

### O que é o ROCCRA?

É um programa de medicina preventiva (saúde pública) que tem por objetivo, nuns casos, detetar lesões benignas (pólipos) que podem, a médio e longo prazo, evoluir para cancro e, noutros casos, diagnosticar cancros (habitualmente pequenos) no intestino antes destes provocarem sintomas e ameaçarem a vida.

### Quem pode participar?

Todos os homens e mulheres, inscritos no Centro de Saúde, com idade entre 50 e 74 anos.

### No que consiste?

Na pesquisa da presença de sangue oculto nas fezes, a realizar de 2 em 2 anos.

### Como pode participar?

Assinando o destacável de uma carta convite que receberá e enviando-o, pelo correio, no envelope com taxa paga, que também receberá.

Depois de ter o seu consentimento, o COA remeterá, pelo correio, no prazo de 1 a 2 semanas, o coletor (um pequeno frasco achatado) e as instruções que lhe permitirão fazer, na sua casa, a colheita da amostra de fezes.

### Como deve devolver o coletor?

Deverá enviá-lo, com a maior rapidez possível, pelo correio, no envelope com taxa paga que lhe foiremetido.



### Quando recebe o resultado?

Num prazo máximo de 1 a 2 semanas, pelo correio.



### Se o exame der sangue nas fezes quer dizer que se está doente?

Não. Apenas quer dizer que deverá fazer um exame ao intestino – colonoscopia, a realizar, gratuitamente, no hospital.



### Como marcar esse exame?

Será contactado pela equipa de apoio do seu Centro Saúde que, num curto espaço de tempo, tratará da preparação e marcação do exame.

**O rastreio de cancro do intestino é gratuito e eficaz.**

**Participar é fácil e só traz benefícios. Convença os amigos.**

**diga sim à vida  
 diga sim à vida**

