



**GOVERNO
DOS AÇORES**

**RELATÓRIO DO PROJETO DOMICÍLIOS E CARROS 100%
LIVRES DE FUMO – APLICAÇÃO ANO LETIVO 2019/2020**

SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE

Direção Regional de Prevenção e Combate às Dependências

Angra do Heroísmo, outubro de 2020

Enquadramento

A exposição ao Fumo Ambiental do Tabaco (FAT) ocorre, na maioria dos casos, quando os pais e/ou outro convivente fumam no domicílio e/ou no carro. Por outro lado, ao fumarem no domicílio ou no carro, junto de crianças, os pais estão involuntariamente a enviar mensagens contraditórias às que são veiculadas pelos profissionais de saúde e professores nas escolas através da educação para a saúde não formal, que veicula que o tabagismo e o FAT são prejudiciais à saúde. Nesse contexto, foi continuada a aplicação do programa “Domicílios e Carros 100% Livres de Fumo” em todas as escolas do primeiro ciclo da Região Autónoma dos Açores (RAA) no ano letivo 2018/2019, após ter sido iniciada no ano letivo 2017/2018. Este programa foi selecionado pois trata-se de um programa multicomponente, com uma dimensão para alunos, professores, pais e comunidade (Precioso, 2013) e tendo em conta que é o único programa desenvolvido em Portugal para a prevenção da exposição de crianças ao fumo ambiental do tabaco em casa e no carro, baseado no currículo escolar.

O programa desenhado pela Universidade do Minho pela equipa do Professor José Precioso, foi implementado pela Direção Regional da Prevenção e Combate às Dependências (DRPCD) em parceria com a Universidade do Minho e Direção Regional da Educação.

A equipa da Divisão de Informação, Comunicação, Planeamento e Prevenção da DRPCD realizou as formações a todos os professores que lecionavam o 4º ano do 1º ciclo do ensino básico da RAA, num total de 120 professores. As formações foram efetuadas maioritariamente durante o mês de setembro de 2019. Neste aspeto, foi fundamental a intervenção da Direção Regional da Educação, quer na convocação dos professores, quer na realização da calendarização das formações. Todo o material necessário à implementação do programa foi distribuído aos professores durante o momento formativo.

Este é o primeiro estudo com representatividade regional a descrever a prevalência de crianças expostas ao FAT, em casa e no carro e a caracterizar o comportamento tabágico, em casa e no carro, dos pais e/ou outros conviventes.

Metodologia

Trata-se de um estudo pré-experimental, do tipo pré-teste e pós-teste, sem grupo de controlo. Responderam ao questionário inicial 2254 alunos do 4.º ano de escolaridade (94% da população alvo), mas destes, apenas 1820 (76%) se encontravam devidamente identificados para emparelhamento.

Resultados

Prevalência de Fumadores

Pai fumador: 46.7% para 46.0% - redução de 0.7 p.p.

Mãe fumadora: 26.2% para 25.8% - redução de 0.4 p.p.

Pai ou Mãe: 52.9% para 52.4% - redução de 0.5 p.p.

Prevalência de fumadores no domicílio

Pai: 19.2% para 19.9% - aumento de 0.7 p.p.

Mãe: 12.7% para 11.6% - redução de 1.1 p.p.

Pai ou Mãe: 24.3% para 23.6% - redução de 0.7 p.p.

Prevalência de fumadores no carro e/ou casa

Carro: 24.9% para 18.9% - redução de 6 p.p.

Carro e Casa: 14.1% para 12.1% - redução de 2 p.p.

Carro ou Casa: 41.3% para 39.0% - redução de 2.3.p.p.

Conclusões

- *Redução de 6 p.p. no número de crianças expostas ao fumo ambiental do tabaco no carro (-31.7%);*
- *Redução de 2 p.p. no número de crianças expostas ao fumo ambiental do tabaco no carro e em casa (-16.5%);*
- *Redução de 2.3 p.p. no número de crianças expostas ao fumo ambiental do tabaco no carro ou em casa (-5.9%);*
- *Redução de 0.5 p.p. no número de pais (mãe ou pai) fumadores (-1%).*

Os resultados demonstraram uma ligeira redução da prevalência de fumadores entre os pais/mães das crianças da RAA. O programa revelou-se particularmente eficaz na alteração dos hábitos tabágicos dos pais/mães, reduzindo a prevalência de crianças expostas ao FAT, por isso, recomenda-se a sua aplicação de forma continuada - a eficácia longitudinal do programa é maior pois muitas crianças continuam a convencer os pais a não fumarem em casa e no carro.

No ano letivo 2020/2021 foi interrompida a aplicação do programa devido à Pandemia por SARS-CoV-2 (COVID-19), mas será retomada no ano letivo 2021/2022.