

Para: População

Assunto: Recomendações 2022/2023 - Área das infeções respiratórias

Fonte: **Direção Regional da Saúde**

Contacto na DRS: sres-drs@azores.gov.pt

Class.:C/C. C/F.

Apesar de, atualmente, a situação epidemiológica relacionada com as infeções respiratórias em Portugal revelar estabilidade ou um ligeiro crescimento, importa realçar a necessidade de manter as medidas de prevenção e controlo de infeção, para acautelar possível agravamento da situação epidemiológica.

Assim, a Direção Regional da Saúde divulga os documentos “**Infeção Aguda das Vias Respiratórias – Recomendações 2022-23**” e “**Pessoas com Sintomas de Infeção Aguda das Vias Respiratórias**”.

Ambos os documentos criam um conjunto de recomendações para a época de outono-inverno, que passam pela vacinação, pelas medidas de higiene e etiqueta respiratória, medidas de proteção em contexto de risco de exposição, como sejam aglomerados populacionais ou contacto próximo com pessoas com infeção respiratória e, por último, em caso de haver de sintomas de infeções respiratórias.

As recomendações são particularmente relevantes para a prevenção de doença em determinados grupos de risco, uma vez que a doença pode evoluir para doença grave, e em pessoas que contactam com pessoas de maior risco.



O objetivo destas recomendações passa por recordar os sintomas e as principais medidas que deverão ser adotadas no dia a dia, prevenindo a transmissão de infeções das vias respiratórias, incluindo a COVID- 19.

As recomendações abrangem adultos e crianças com COVID-19 e outras infeções, ou que tenham sido contactos próximos de outras pessoas doentes, procurando, desta forma, contribuir para a não sobrecarga do sistema de saúde e prevenir a transmissão de infeção no local de trabalho ou na habitação.

O Diretor Regional

