

Para: Serviços de Saúde do Serviço Regional de Saúde c/c: Casas de Saúde, Estruturas Residenciais para Idosos, Unidades de Cuidados Continuados Integrados, Linha de Saúde Açores, SRPCBA, População, OM-RAA, OE-RAA; OF-RAA, OMD-RAA e DRSS

Assunto: Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono/Inverno 2022-2023 - Açores

Fonte: **Direção Regional da Saúde**

Contacto na DRS: sres-drs@azores.gov.pt

Class.:C/C. C/F.

Nos termos do artigo 11º do Anexo I do Decreto Regulamentar Regional n.º 15/2021/A, de 6 de julho, alterado e republicado pelo Decreto Regulamentar Regional n.º 32/2021/A, de 28 de dezembro, e na sequência do despacho de Sua Excelência o Secretário Regional da Saúde e Desporto, datado de 05 de setembro de 2022, determina-se o seguinte:

ESTRATÉGIA DE VACINAÇÃO

- 1- A vacinação contra a gripe difere, no seu nível de recomendação, a grupos populacionais distintos, tendo em conta o risco de desenvolver doença grave ou o risco de exposição ao vírus.

Tabela 1: Nível de recomendação da vacinação contra a gripe

I - FORTEMENTE RECOMENDADA
Grupos Prioritários (Quadro I – Anexo I): <ul style="list-style-type: none">• Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;• Doentes crónicos e imunodeprimidos, com 6 ou mais meses de idade (Quadro II – Anexo I);

- Grávidas;
- Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados;
- Pessoas incluídas nos contextos definidos no Quadro III – Anexo I.

II - RECOMENDADA

- Pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos

2- A vacina deve ser administrada, de preferência, até ao fim do presente ano civil.

VACINAS DISPONÍVEIS ÉPOCA 2022-2023

3- Na época 2022-2023 estão disponíveis as seguintes vacinas contra a gripe tetravalentes inativadas¹:

a. No SRS:

- Influxac Tetra®;
- Vaxigrip Tetra®;
- Efluelda®, Vacina de dose elevada (exclusiva para residentes em ERPI).

b. Nas farmácias comunitárias:

- Influxac Tetra®;
- Vaxigrip Tetra®.

4- De acordo com a recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS), as vacinas tetravalentes inativadas contra a gripe na época 2022-2023, no Hemisfério Norte, incluem na sua composição:

a. A/Victoria/2570/2019 (H1N1)pdm09;

¹ A informação constante nesta circular não substitui a consulta dos Resumos das Características do Medicamento (RCM) das vacinas (disponíveis em <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>)



- b. A/Darwin/9/2021 (H3N2);
- c. B/Austria/1359417/2021 (B/Victoria lineage);
- d. B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage).

5- O resumo da informação referente à **idade, posologia e modo de administração** das vacinas para a época gripal 2022-2023 constam do Quadro IV, em Anexo I.

6- Contraindicações²:

- a. História de hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes;
- b. História de reação anafilática a uma dose anterior desta vacina;

7- Precauções²:

- a. Antecedentes de Síndrome de Guillain-Barré nas 6 semanas seguintes à administração de uma dose de vacina contra a gripe. A decisão de vacinar deve ser avaliada caso a caso:
- b. A vacinação de pessoas com doença aguda grave, com ou sem febre, deve aguardar até à recuperação completa, com o principal objetivo de evitar sobreposição dos sintomas da doença com eventuais efeitos adversos à vacinação.

PROCEDIMENTOS GERAIS

8- Na Campanha de Vacinação contra a Gripe, nas situações não mencionadas na presente circular, devem ser respeitadas as regras gerais de vacinação do

² A informação constante nesta circular não substitui a consulta dos Resumos das Características do Medicamento (RCM) das vacinas (disponíveis em <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>)



Programa Regional de Vacinação, e conforme o disposto na Norma 018/2020 da DGS.

- 9- As pessoas que vão ser vacinadas devem utilizar máscara durante todo o ato vacinal. Os profissionais de saúde que vão administrar as vacinas devem utilizar máscara cirúrgica.

Coadministração com outras vacinas

10-Vacina contra a COVID-19³

- a. A coadministração da vacina inativada contra a gripe com uma vacina contra a COVID-19, pode ser realizada como medida de adesão à vacinação⁴, no âmbito da vacinação sazonal contra a gripe e contra a COVID-19;
- b. A administração da vacina contra a gripe ou da vacina contra a COVID-19 não deve ser adiada com o único propósito de serem coadministradas;
- c. Para a coadministração das vacinas contra a COVID-19 e contra a gripe:
 - i. As vacinas devem ser administradas em locais anatómicos diferentes:
 - Músculo deltoide esquerdo: vacina contra a COVID-19;
 - Músculo deltoide direito: vacina contra a gripe;
 - Os músculos alternativos são os músculos das coxas (não devendo ser realizada a administração nos glúteos);

³ Plano Regional de Vacinação Contra a COVID-19 em vigor.

⁴ Para vacinas inativadas, por razões epidemiológicas, clínicas ou para não perder oportunidades de vacinação, de acordo com o Programa Regional de Vacinação.



- Em situações excepcionais, as vacinas podem ser administradas no mesmo local anatómico, com, pelo menos, 2,5 cm de distância;
- ii. O utente deve ser informado relativamente a possíveis reações adversas;
- iii. O utente pode optar por uma administração em dias diferentes (com qualquer intervalo);
- iv. Pode ser aconselhada a toma de paracetamol, após a coadministração destas vacinas, dada a possibilidade de uma maior reatogenicidade com a coadministração.

11-Outras vacinas

- a. A vacina contra a gripe pode ser administrada concomitantemente com as vacinas do PRV, nomeadamente, uma vacina pneumocócica, a vacina Td ou a vacina Tdpa na grávida.

Registo e Sistema de Informação

12-Todos os atos vacinais devem ser registados.

13-Preencher/solicitar o preenchimento dos respetivos suportes de informação (Ficheiro Excel) - “Registos Nominais Vacinação Gripe 2022-2023 - XXX” (consoante o contexto em causa), que serão enviados pela Direção Regional da Saúde, oportunamente;

14-Todos os registos de vacinação nas USI (utentes e profissionais) são efetuados, obrigatoriamente, no sistema de informação MedicineOne.

15-As vacinas gratuitas cedidas pelas unidades de saúde e administradas noutro serviço (ex: Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas - ERPI, Rede Regional de Cuidados Continuados Integrados – RRCCI e Casas de Saúde), devem ser transcritas para o sistema de informação MedicineOne.



16-Em todas as instituições nas quais se proceda à vacinação dos residentes/internados e dos profissionais, tem que haver registo das vacinas administradas. As vacinas administradas aos profissionais do SRS, devem ser registadas no âmbito do Serviço de Saúde Ocupacional, caso aplicável, e, nas USI, no sistema de informação MedicineOne. Os registos de vacinação nos Hospitais, EPER do SRS, são realizados nos ficheiros que a Direção Regional da Saúde (DRS) remeterá oportunamente. A avaliação da cobertura vacinal, em cada Hospital, EPER, por grupo profissional e serviço, deverá ser enviada à DRS no final da época gripal.

17-Nas USI, tal como nas épocas anteriores, devem ser registados, no campo de observações do registo de vacinação (MedicineOne), os seguintes códigos em letra maiúscula em função da situação:

- ≥ 65 ANOS – vacinas administradas a pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
- DCG – Doentes crónicos ou com as condições definidas para administração gratuita da vacina;
- G - Grávidas;
- PS – Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados;
- B - Bombeiros
- RRCCI – Rede Regional de Cuidados Continuados Integrados;
- IPSS – utentes abrangidos pelas alíneas a) e b) do ponto 3. do Quadro III (Anexo I);
- CS – Casas de Saúde;
- CR – Com receituário;
- DCCR – Doentes crónicos com receituário;
- DUSI – Doentes apoiados no domicílio;
- DI – Doentes internados nos centros de saúde;
- EP – Estabelecimento prisional (Guardas prisionais e reclusos).

Avaliação

18-A DRS, com os serviços de vacinação/responsáveis locais pela vacinação/serviços de saúde ocupacional das outras USI e Hospitais, EPER, procederá à avaliação da cobertura vacinal em cada contexto e por área de influência.

Monitorização e notificação de reações adversas

19-Os médicos, farmacêuticos e enfermeiros, devem estar atentos a eventuais reações adversas e consultar a ficha de informação das respetivas vacinas.

20-Todas as suspeitas de reações adversas, bem como os erros de administração, devem ser reportados. pelos profissionais de saúde, à Unidade de Farmacovigilância dos Açores, através ufa@azores.gov.pt

PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS

Vacinação gratuita no SRS

21-A vacina contra a gripe é gratuita, no âmbito Serviço Regional de Saúde, para os grupos descritos em detalhe no Quadro III (em Anexo I)

22-As vacinas gratuitas são maioritariamente administradas nas Unidades de Saúde de Ilha (USI). Os procedimentos para a vacinação das pessoas em instituições, com apoio domiciliário ou internadas em unidades de saúde, das casas de saúde, dos bombeiros, dos reclusos e dos profissionais dos estabelecimentos prisionais são idênticos aos das épocas gripais anteriores.

23-As Unidades de Saúde de Ilha (USI) procedem à identificação das pessoas elegíveis para a vacinação de reforço sazonal, de acordo com os critérios definidos na presente circular, com recurso aos sistemas de informação.

- 24-**O agendamento da vacinação e a convocatória das pessoas elegíveis, ocorre em paralelo, por critério de patologia de risco ou por critério de idade.
- 25-**Para efeitos do disposto no n.º anterior poderão ser adotados os métodos de agendamento e convocatória das pessoas elegíveis, a definir de acordo com o plano logístico e operacional da própria USI, podendo a unidade de saúde optar pelo regime de Casa Aberta, e de acordo com a disponibilização de vacinas e com a capacidade instalada nos seus pontos de vacinação.
- 26-**Relativamente às pessoas com <65 anos que não sejam seguidas no Serviço Regional de Saúde ou que não sejam identificadas de acordo com os pontos anteriores, especialmente para as pessoas com as patologias indicadas no Quadro III do Anexo I da presente circular, deve ser emitida uma declaração médica da sua elegibilidade para vacinação, no modelo constante no Anexo II, pelo médico que as acompanha no hospital ou em unidade privada de saúde. O utente deve dirigir-se ao balcão de atendimento do Centro de Saúde e/ou Núcleo de Saúde Familiar da sua área de residência, fazendo acompanhar-se de declaração médica, com vista ao agendamento da vacinação.

Vacinação não gratuita no SRS

- 27-**As receitas médicas nas quais seja prescrita, exclusivamente, a vacina contra a gripe, são válidas até 31 de dezembro do corrente ano.⁵
- 28-**A vacinação dos profissionais cuja atividade resulte um risco acrescido de contrair e/ou transmitir gripe (n.º 4 do Quadro I – Anexo I) é da responsabilidade dos respetivos Serviços de Saúde do Trabalho/Saúde Ocupacional. Os encargos resultantes desta vacinação são suportados pela entidade empregadora (pública ou privada), exceto a dos profissionais referidos no ponto

⁵ Portaria a publicar a breve trecho.



4. do Quadro III – Anexo I, para os quais a vacina, nesta época, é gratuita no âmbito do SRS.

VIGILÂNCIA DA GRIPE

29-Em cada época gripal é fundamental a monitorização da gripe, pelo que:

- a. Os casos de Síndrome Gripal devem ser registados nas aplicações de registo clínico eletrónico, permitindo monitorizar a evolução da epidemia de gripe;
- b. No âmbito do Programa Nacional de Vigilância da Gripe e de Outros Vírus Respiratórios, um médico que diagnostique casos de Síndrome Gripal, em particular no decurso de um surto, deve contactar o Laboratório Nacional de Referência para o Vírus da Gripe do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (tel.: 217 526 455 ou 217 519 216) para efeitos de vigilância laboratorial;
- c. O diagnóstico laboratorial realizado em amostras biológicas provenientes de unidades de saúde que integram o Programa Nacional de Vigilância da Gripe e de Outros Vírus Respiratórios em cada época é efetuado de forma gratuita.

30-Em caso de surto numa instituição deverá ser informada a Delegação de Saúde da área de residência

O Diretor Regional



ANEXO I

Quadro I – Grupos-alvo prioritários para os quais se recomenda a vacinação, independentemente da gratuidade

1. Pessoas consideradas com alto risco de desenvolver complicações pós-infeção gripal, nomeadamente:
<ul style="list-style-type: none">• Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, particularmente se residentes em ERPI ou outras instituições• Residentes ou internados por períodos prolongados em instituições prestadoras de cuidados de saúde (ex: deficientes, utentes de centros de reabilitação), desde que com idade superior a 6 meses• Grávidas, independentemente do tempo de gestação¹• Pessoas, com idade superior a 6 meses (incluindo mulheres a amamentar), que apresentem patologias crónicas e condições para as quais se recomenda a vacinação (Quadro II)
2. Coabitantes e prestadores de cuidados de pessoas de alto risco (ponto 1.) que não possam ser vacinadas
3. Coabitantes e prestadores de cuidados a crianças cuja idade não permita a vacinação (< 6 meses) e que tenham risco elevado de desenvolver complicações
4. Saúde Ocupacional²
<ul style="list-style-type: none">• Profissionais dos serviços de saúde (públicos e privados) e de outros serviços prestadores de cuidados• Bombeiros com contacto direto com as pessoas consideradas no ponto 1.• Profissionais de infantários, creches e equiparados• Profissionais dos estabelecimentos prisionais

1 Para proteção de evolução grave da gripe durante a gravidez e para proteção dos filhos durante os primeiros meses de vida

2 Os encargos resultantes da vacinação são da responsabilidade da entidade empregadora (pública ou privada), exceto para os profissionais referidos no ponto 4. do Quadro III.

Quadro II – Patologias crónicas e condições para as quais se recomenda a vacinação, independentemente da gratuidade

Patologia/Condição	Exemplos ¹
Respiratória	<ul style="list-style-type: none"> • Asma sob terapêutica com corticoides inalados ou sistémicos • Doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC), fibrose quística, fibrose pulmonar intersticial, pneumoconioses, displasia broncopulmonar, malformação congénita com repercussão respiratória, sequelas respiratórias de COVID-19
Cardiovascular	<ul style="list-style-type: none"> • Cardiopatia congénita • Cardiopatia hipertensiva • Insuficiência cardíaca crónica • Cardiopatia isquémica • Hipertensão pulmonar • Miocardiopatias
Renal	<ul style="list-style-type: none"> • Insuficiência renal crónica • Síndrome nefrótica
Hepática	<ul style="list-style-type: none"> • Cirrose • Atresia biliar • Hepatite crónica
Neuromuscular	<ul style="list-style-type: none"> • Com comprometimento da função respiratória, da eliminação de secreções ou risco aumentado de aspiração de secreções
Hematológica	<ul style="list-style-type: none"> • Hemoglobinopatias
Imunodepressão ²	<ul style="list-style-type: none"> • Primária • Secundária a doença: <ul style="list-style-type: none"> ○ Infecção por VIH ○ Asplenia ou disfunção esplénica

	<ul style="list-style-type: none"> • Secundária a terapêutica: <ul style="list-style-type: none"> ○ Quimioterapia imunossupressora (antineoplásica ou pós-transplante) ○ Terapêutica com fármacos biológicos ou DMARDS (Disease Modifying AntiRheumatic Drugs) ○ Tratamento atual ou programado com corticoides sistémicos por mais de 1 mês com: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dose equivalente a ≥ 20 mg de prednisolona/dia (qualquer idade) ▪ ≥ 2mg/kg/dia para crianças com <20kg.
Doenças Metabólicas	<ul style="list-style-type: none"> • Doenças hereditárias do metabolismo • Diabetes
Doenças genéticas	<ul style="list-style-type: none"> • Trissomia 21 • Défice de alfa-1 antitripsina sob terapêutica de substituição
Obesidade	<ul style="list-style-type: none"> • Adulto - $IMC \geq 30$ • Criança e adolescente - $IMC > 120\%$ do P97 ou $> 3Z$-Score
Transplantação	<ul style="list-style-type: none"> • Órgãos sólidos ou medula óssea. Inclui pessoas submetidas a transplante e a aguardar transplante
Terapêutica com salicilatos	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças e adolescentes (6 meses a 18 anos) em terapêutica prolongada com salicilatos (risco de desenvolver síndrome de Reye, após a infeção por vírus da gripe)

1 Estes exemplos não são uma lista exaustiva, não excluindo uma avaliação caso a caso para situações análogas

2 Alguns doentes com imunodepressão poderão ter uma resposta imunológica diminuída à vacina

Quadro III – Grupos abrangidos pela vacinação gratuita

1. Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos	
2. Grávidas	
3. Pessoas, com mais de 6 meses de idade:	<p>A. <u>Nos seguintes contextos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Residentes em instituições, incluindo Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas, Lares de Apoio, Lares Residenciais e Centros de Acolhimento Temporário ▪ Utentes de Serviço de Apoio Domiciliário ▪ Doentes na Rede Regional de Cuidados Continuados Integrados ▪ Pessoas apoiadas no domicílio pelos Serviços de Apoio Domiciliário, com acordo de cooperação com a Segurança Social ou Misericórdias Portuguesas ▪ Doentes apoiados no domicílio pelas equipas de enfermagem das unidades funcionais prestadoras de cuidados de saúde ou com apoio domiciliário dos hospitais do SRS ▪ Doentes internados em unidades de saúde SRS, que apresentem patologias crónicas e condições para as quais se recomenda a vacina (Quadro II) ▪ Reclusos nos estabelecimentos prisionais
	<p>B. <u>Com as seguintes patologias crónicas ou condições¹:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Doença cardiovascular: insuficiência cardíaca, miocardiopatia, hipertensão pulmonar, doença coronária sintomática, enfarte agudo do miocárdio, cardiopatia congénita hemodinamicamente significativa ▪ Insuficiência renal: terapêutica de substituição renal crónica (diálise), insuficiência renal estadio III e IV ▪ Doença pulmonar crónica: Doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC), displasia bronco-pulmonar moderada a grave, doença respiratória crónica sob oxigenoterapia de longa duração (OLD) ou ventiloterapia², fibrose quística, défice de alfa-1 antitripsina sob terapêutica de substituição, patologia do interstício pulmonar sob terapêutica imunossupressora, bronquiectasias ▪ Doença neuromuscular com comprometimento da função respiratória, da eliminação de secreções ou com risco aumentado de aspiração de secreções

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diabetes ▪ Trissomia 21 ▪ Pessoas submetidas a transplante de células precursoras hematopoiéticas ou de órgãos sólidos ▪ Pessoas a aguardar transplante de células precursoras hematopoiéticas ou de órgãos sólidos ▪ Imunodepressão (Ver Quadro II. Imunodepressão) <ul style="list-style-type: none"> ○ Primária ○ Secundária a doença ○ Secundária a terapêutica
--	---

4. Saúde Ocupacional:

- Profissionais do Serviço Regional de Saúde (SRS), incluindo estudantes em estágios clínicos
- Profissionais dos estabelecimentos referidos em 3.A. (Contextos).
- Bombeiros com contacto direto com as pessoas consideradas no ponto 1 do Quadro I
- Profissionais dos Estabelecimentos Prisionais

1 Para além destas patologias/condições, em situações clinicamente fundamentadas, o médico pode referenciar uma pessoa para vacinação gratuita, por analogia à das patologias referidas no Quadro III.

2 Excluindo as pessoas com Síndrome da Apneia/Hipopneia do Sono.

Quadro IV – Idade, posologia e modo de administração das vacinas tetravalentes inactivadas

Vaxigrip Tetra® ¹	Influxac Tetra® ¹	Efluelda® ¹
Modo de administração - injeção intramuscular ou subcutânea	Modo de administração - injeção intramuscular ou subcutânea profunda	Modo de administração: injeção intramuscular ou subcutânea
Adultos e crianças ≥ 6 meses de idade ² : 0,5 ml		≥60 anos: 0,7 ml
Crianças até aos 8 anos (inclusive) vacinadas pela primeira vez contra a gripe sazonal devem fazer 2 doses, com um intervalo de, pelo menos, 4 semanas		---

1 Resumo das características do medicamento (RCM) e Folheto informativo disponíveis em <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

2 Incluindo durante a gravidez e a amamentação.

ANEXO II
DECLARAÇÃO MÉDICA

Para os devidos efeitos, Eu, _____ (nome do médico), portador da Cédula Profissional número _____, emitida pela Ordem dos Médicos, Médico Especialista _____ declaro que, sob compromisso de honra, que _____ (nome do utente), nascido a __/__/__ (data de nascimento), com número de utente _____ e número de identificação civil _____, é por mim seguido em consultas médicas regulares, pretende ser vacinado contra a Gripe e apresenta, de acordo com a Circular Normativa da Direção Regional da Saúde – Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono/Inverno 2022-2023 – Açores, os seguintes critérios de elegibilidade:

- _____
- _____
- _____
- _____

Vinheta Médica

_____/_____/_____

(Assinatura do Médico)

