

Para: Serviços de Saúde do Serviço Regional de Saúde

Assunto: Manual de Dietas Hospitalares 2021

Fonte: **Direção Regional da Saúde**

Contacto na DRS: sres-drs@azores.gov.pt

Class.:C/C. C/F.

Considerando que o fornecimento de uma alimentação saudável nos estabelecimentos de saúde é determinante para a recuperação do doente, contribuindo diretamente para o seu bem-estar e qualidade de vida, para a redução da incidência de deficiências nutricionais e de desnutrição, para a redução de desperdícios alimentares, podendo ainda ter impacto em diversos resultados em saúde, nomeadamente na redução do tempo de internamento e das complicações durante o seu período.

Assim, a Direção Regional da Saúde divulga o “Manual de Dietas Hospitalares 2021” da Direção-Geral de Saúde, que tem como objetivo a harmonização das dietas hospitalares e a sua nomenclatura, recomendando que se proceda à implementação das medidas do citado documento nos serviços de saúde do Serviço Regional de Saúde, adequando à realidade local.

O Diretor Regional

