

Nutrição e Doenças Crónicas Não Transmissíveis | Plano de Formação DRS 2026 | 45 Horas

Destinatários: Nutricionistas, médicos (MGF, Endocrinologistas e Medicina Interna) e enfermeiros

21 de abril a 3 de junho | 08:30 às 17:30 | ONLINE

Objetivo/s Geral/s: Reforçar competências na área da nutrição e doenças crónicas não transmissíveis, promovendo uma atuação mais eficaz e fundamentada na prática clínica.

MÓDULO 1

21 de abril

8:30 – 12:30. Nutrição e Metabolismo em contexto clínico: Da revisão da Bioquímica Nutricional às Interações Fármaco - Nutriente | Prof.^a Dr.^a Conceição Calhau

MÓDULO 2

21 de abril

13:30 – 14:30. Rastreio Nutricional nos CSP - Ferramentas e implementação sistemática do rastreio nutricional na comunidade | Prof. Dr Júlio Rocha

14:30 – 15:30. Avaliação antropométrica e da composição corporal: relevância e sua aplicação no diagnóstico diferencial nos CSP | Dr.^a Inês Henriques

15:30 – 17:30. Exames laboratoriais aplicados à nutrição e metabolismo - Nutrição no desporto | Dr.^a Inês Henriques

28 de abril

8:30 – 12:30. Exames laboratoriais aplicados à nutrição e metabolismo - Risco Cardiovascular, Inflamação, Diabetes, anemias entre outros | Prof. Dr.^a Marta Silvestre

MÓDULO 3

28 de abril

13:30 – 17:30. Revisão à intervenção nutricional na pessoa que vive com obesidade | Prof.^a Dr.^a Diana Teixeira e Dr.^a Inês Castela

5 de maio

8:30 – 12:30. Revisão à intervenção nutricional na pessoa que vive com *Diabetes mellitus* tipo I e II e diabetes gestacional | Prof.^a Dr.^a Marta Silvestre

13:30 – 15:30. Revisão à intervenção nutricional na pessoa que vive com outros fatores de risco cardiovasculares (dislipidemia e hipertensão) | Prof.^a Dr.^a Diana Teixeira e Dr.^a Inês Castela

15:30 – 16:30. Identificação precoce da pessoa que vive com doença hepática esteatótica associada a disfunção metabólica: o papel dos Cuidados de Saúde Primários | Prof. Dr.^a Sara Policarpo

MÓDULO 4

26 de maio

8:30 – 12:30. Alimentação vegetariana ao longo do ciclo de vida | Dr.^a Juliana Morais

13:30 – 14:30. O papel dos CSP nas doenças funcionais e inflamatórias do intestino: do diagnóstico precoce à referência | A confirmar

14:30 – 16:30. Roadmap/ overview da intervenção nutricional nas doenças funcionais e inflamatórias do intestino | Dr.^a Ana Raquel Marinho

28 de maio

8:30 – 12:30. Microbiota, Inflamação e imunidade: O Papel da Alimentação | Prof.^a Dr.^a Conceição Calhau

13:30 – 16:30. Suplementação e DCNT: aliados ou inimigos | Dr.^a Inês Veiga

MÓDULO 5

3 de junho

8:30 – 10:30. Aconselhamento breve para a promoção da Alimentação Saudável – da teoria e à prática | Prof.^a Dr.^a Diana Teixeira e Dr.^a Inês Castela

10:30 – 12:30. Identificação de grupos de risco doenças do comportamento alimentar: o papel dos CSP | Prof.^a Dr.^a Gabriela Ribeiro

13:30 – 17:30. Intervenções eficazes para potenciar a mudança comportamental | Prof. Dr^a Sofia Marques Ramalho

Formador/s:

Equipa formativa da NOVA Medical School

Conceição Calhau

Júlio Rocha

Inês Henriques

Marta Silvestre

Diana Teixeira

Inês Castela

Sara Policarpo

Inês Veiga

Gabriela Ribeiro

Sofia Marques Carvalho

Formador/s USIS/PRPAS

Ana Raquel Marinho