

## Liderar, Motivar, Envolver e Potenciar Equipas de Saúde | Plano de Formação DRS 2026 | 21 Horas

**Destinatários:** Dirigentes, quadros técnicos superiores, técnicos superiores de saúde, médicos, enfermeiros e técnicos de diagnóstico e terapêutica.

**23 a 25 de setembro | 9:00 às 17.00 horas**

**Auditório 2 no Edifício Sede da USISM**

**Objetivo Geral:** Desenvolver e/ou aperfeiçoar conhecimentos, capacidades e comportamentos de liderança, motivação e envolvimento de equipas de saúde como um desafio individual e organizacional.

### Programa:

**23/09/26**

#### **0. Enquadramento – Check-in**

- Diagnóstico partilhado de interesses e expectativas
- A pluralidade humana em tempos de mudanças
- A conjugação do binómio rapidez e qualidade.

#### **1. Ser Líder: contornos e desafios**

- Áreas de necessidade, funções e contributos
- Liderança situacional: elementos estruturantes
- Indicadores de maturidade profissional.

#### **2. Comportamento gera comportamento**

- Importância do elogio e positividade
- Atitudes de comunicação (des)nivelantes
- Feedback construtivo e positivo.

**24/09/26**

#### **3. Motivação - atitudes, necessidades e fatores**

- Mitos simplificadores
- Motivação e Desmotivação

- O processo de empenhamento.

#### **4. Gestão de situações de desacordo**

- Visão tradicional versus visão atual
- Princípios, causas, tipos e escalada do conflito
- Estratégias para a Gestão de Conflitos.

#### **5. Inteligência emocional em ação**

- Emoções: importância, tipos e regulação
- Pilares da inteligência emocional do líder
- Boas Práticas para desenvolver a IE.

**25/09/26**

#### **6. Organização Pessoal, Tempo e Produtividade**

- Gestão de tempo e prioridades
- Identificação dos desperdiçadores de tempo
- Ferramentas e técnicas de gestão de uso do tempo.

#### **7. Acompanhamento e apreciação do desempenho**

- As componentes do desempenho
- Acompanhamento eficaz do desempenho
- Cuidados e preparação de avaliadores e avaliados.

---

**Formador:** *Jorge Teixeira Pinto* - Licenciado em Sociologia das Organizações pela Universidade do Minho e Mestre Erasmus Mundus - Mundusfor: Formação de Profissionais da Formação - Especialização em Formação e Gestão de Recursos Humanos pela Universidade de Granada (Espanha), Akershus College University (Noruega), Universidade do Porto, Universidade de Reims (França) e pela Universitat Rovira i Virgili (Espanha). Formador, desde 1994, nas áreas: Liderança e Gestão de Pessoas e Equipas | Estratégia Organizacional | Marketing e Comercial | Empreendedorismo | Inovação e Criatividade | Comportamental.