

## Nutrição e Doenças Crónicas Não Transmissíveis | Plano de Formação DRS 2026 | 45 Horas

**Destinatários:** Nutricionistas, médicos (MGF, Endocrinologistas e Medicina Interna) e enfermeiros

**21 de abril a 3 de junho | 08:30 às 17:30 | ONLINE**

**Objetivo/s Geral/s:** Reforçar competências na área da nutrição e doenças crónicas não transmissíveis, promovendo uma atuação mais eficaz e fundamentada na prática clínica.

### MÓDULO 1

#### 21 de abril

8:30 – 12:30. Nutrição e Metabolismo em contexto clínico: Da revisão da Bioquímica Nutricional às Interações Fármaco - Nutriente | Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Conceição Calhau

### MÓDULO 2

#### 21 de abril

13:30 – 14:30. Rastreio Nutricional nos CSP - Ferramentas e implementação sistemática do rastreio nutricional na comunidade | Prof. Dr Júlio Rocha

14:30 – 15:30. Avaliação antropométrica e da composição corporal: relevância e sua aplicação no diagnóstico diferencial nos CSP | Dr.<sup>a</sup> Inês Henriques

15:30 – 17:30. Exames laboratoriais aplicados à nutrição e metabolismo - Nutrição no desporto | Dr.<sup>a</sup> Inês Henriques

#### 28 de abril

8:30 – 12:30. Exames laboratoriais aplicados à nutrição e metabolismo - Risco Cardiovascular, Inflamação, Diabetes, anemias entre outros | Prof. Dr.<sup>a</sup> Marta Silvestre

### MÓDULO 3

#### 28 de abril

13:30 – 17:30. Revisão à intervenção nutricional na pessoa que vive com obesidade | Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Diana Teixeira e Dr.<sup>a</sup> Inês Castela

#### 5 de maio

8:30 – 12:30. Revisão à intervenção nutricional na pessoa que vive com *Diabetes mellitus* tipo I e II e diabetes gestacional | Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Marta Silvestre

13:30 – 15:30. Revisão à intervenção nutricional na pessoa que vive com outros fatores de risco cardiovasculares (dislipidemia e hipertensão) | Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Diana Teixeira e Dr.<sup>a</sup> Inês Castela

15:30 – 16:30. Identificação precoce da pessoa que vive com doença hepática esteatótica associada a disfunção metabólica: o papel dos Cuidados de Saúde Primários | Prof. Dr.<sup>a</sup> Sara Policarpo

## **MÓDULO 4**

### **26 de maio**

8:30 – 12:30. Alimentação vegetariana ao longo do ciclo de vida | Dr.<sup>a</sup> Juliana Morais

13:30 – 14:30. O papel dos CSP nas doenças funcionais e inflamatórias do intestino: do diagnóstico precoce à referência | A confirmar

14:30 – 16:30. Roadmap/ overview da intervenção nutricional nas doenças funcionais e inflamatórias do intestino | Dr.<sup>a</sup> Ana Raquel Marinho

### **28 de maio**

8:30 – 12:30. Microbiota, Inflamação e imunidade: O Papel da Alimentação | Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Conceição Calhau

13:30 – 16:30. Suplementação e DCNT: aliados ou inimigos | Dr.<sup>a</sup> Inês Veiga

## **MÓDULO 5**

### **3 de junho**

8:30 – 10:30. Aconselhamento breve para a promoção da Alimentação Saudável – da teoria e à prática | Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Diana Teixeira e Dr.<sup>a</sup> Inês Castela

10:30 – 12:30. Identificação de grupos de risco doenças do comportamento alimentar: o papel dos CSP | Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Gabriela Ribeiro

13:30 – 17:30. Intervenções eficazes para potenciar a mudança comportamental | Prof. Dr<sup>a</sup> Sofia Marques Ramalho

---

### **Formador/s:**

Conceição Calhau | NOVA Medical School

Júlio Rocha | NOVA Medical School

Inês Henriques | NOVA Medical School

Marta Silvestre | NOVA Medical School

Diana Teixeira | NOVA Medical School

Inês Castela | NOVA Medical School

Inês Veiga | NOVA Medical School

Gabriela Ribeiro | NOVA Medical School

Sara Policarpo | Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa

Sofia Marques Carvalho | Universidade Lusíada (Porto)

### Formador/s USIS/PRPAS

Ana Raquel Marinho | USISM/PRPAS