

## Comunicação e Trabalho em Equipa | Plano de Formação DRS 2026 | 14 Horas

### Destinatários:

Equipas multiprofissionais da área da saúde (cuidados primários, cuidados continuados, cuidados domiciliários): Médicos, Enfermeiros, Psicólogos, Nutricionistas, Assistentes Sociais, Assistentes Técnicos, Assistentes Operacionais.

**17 e 18 de setembro | 9:00 às 15.30 horas | ONLINE**

**Objetivos Gerais:** Fortalecer os participantes e as equipas enquanto sistemas; empoderar os participantes e as equipas; promover um espaço de confiança e de segurança; identificar e aprofundar as noções de identidade profissional e de sentido de propósito.

### Programa:

#### 17/09 | Trabalho em Equipa e Dinâmicas relacionais:

- Conceito de equipa vs. Grupo
- Equipa como sistema/rizoma
- Interdependência no contexto da saúde
- Humanitude entre profissionais.
  
- Fundamentos da Comunicação Humana em contextos de saúde
  - Axiomas da comunicação
  - Comunicação interprofissional
  - Partilha de informação
  - Princípios da Humanitude na relação com o outro.

#### 18/09 | Inquérito apreciativo

- Princípios
- Problema vs. Solução
- Forças individuais e coletivas.

- Autocuidado pessoal e profissional
    - Prática reflexiva em saúde
    - Consciência emocional
    - Limites pessoais e profissionais
    - Autocuidado como responsabilidade ética
    - Sentido de propósito e identidade profissional
    - Humanitude na relação com o próprio.
- 

**Formadora:** *Patrícia Santos* - Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, com especialidade nas áreas de: Psicologia Clínica e da Saúde, Psicologia Comunitária e em Educação Inclusiva.

Trabalha, atualmente, na Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel – Centro de Saúde da Ribeira Grande. Colabora como formadora da OPP no Curso de Formação Inicial Psicólogo Júnior, nos módulos de “Ética e Deontologia Profissional” e de “Identidade Profissional”.