

Intervenção nas Demências | Plano de Formação DRS 2026 | 5 horas

Destinatários: Profissionais que integram as Equipas de Cuidados Continuados Integrados (Médicos, Enfermeiros, Técnicos Superiores, Auxiliares de Ação Médica); ECCIs e CR -RCCI.

1 de outubro | 10:00 às 16.30 horas | ONLINE

Objetivo Geral: Capacitar os participantes para a compreensão e intervenção em pessoas com demência, promovendo uma abordagem centrada na pessoa e a melhoria na qualidade dos cuidados.

Programa:

10h - Módulo 1 - Introdução à Demência.

- Conceito de Demência – Considerações gerais
- Envelhecimento normal e patológico
- Fatores de risco e prevenção

10h30 - Módulo 2 - Caracterização, evolução e sintomas.

- Tipos de demências
- Evolução da demência
- Sinais e sintomas típicos

12h30 - Interrupção para almoço

14h - Módulo 3 - Intervenção nas demências.

- Intervenção não farmacológica
- Estratégias de comunicação e relação terapêutica
- Abordagem centrada na pessoa com demência

16h30 – Encerramento.

Formadora: *Margarida Gomes Filipe* - Licenciada em Psicologia, com Mestrado Pré-Bolonha em Psicologia Educacional pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA). Especialista em Psicologia Clínica e Comunitária pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Desenvolve desde 2006 a sua atividade na Associação Alzheimer Açores. Participou desde a génese na criação do Centro Alzheimer S. Miguel, apoiando na criação de soluções para pessoas com doença de Alzheimer e outras demências e suas famílias.

Formadora: *Marisa Pacheco* - Licenciada em Educação Especial e Reabilitação pela Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa desde 2004. Integra a equipa técnica do Centro Alzheimer S. Miguel da Associação Alzheimer Açores desde 2007, intervindo junto de pessoas com doença de Alzheimer e outras demências e suas famílias. Exerce funções de coordenadora desta valência, desde 2023, cargo que já havia assumido entre 2007 e 2010.