

## Curso Básico de Cuidados Continuados Integrados| Plano de Formação DRS 2026 | 6 Horas

**Destinatários:** Equipas de cuidados continuados integrados (Médicos, Enfermeiros Assistentes Sociais, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacional e Terapeutas da Fala) e outros profissionais interessados em adquirir conhecimentos na área.

**27 de março - 9:00 às 16:00 horas | ONLINE**

**Objetivo Geral:** Capacitar os profissionais de saúde para prestar cuidados integrados, centrados na pessoa dependente e na sua família, visando a melhoria da qualidade de vida, autonomia, conforto e bem-estar, através do desenvolvimento de competências e de gestão em contextos de doença, reabilitação e fim de vida, promovendo a articulação entre os diferentes níveis de atuação.

### **Programa:**

9:00 horas | Módulo 1- Princípios fundamentais e organização dos cuidados continuados.

- O que são os cuidados continuados e a RRCCI?
- Objetivos RRCCI
- Tipologias da RRCCI

9:30 horas | Módulo 2- O papel de enfermagem nos cuidados continuados.

- Avaliação e intervenção de enfermagem
- Plano individual de cuidados e articulação multidisciplinar
- Planeamento da alta e continuidade de cuidados

11:00 horas | Módulo 3- Intervenção do Serviço Social e planeamento das altas nos cuidados continuados.

- Avaliação e intervenção do serviço social
- Planeamento de altas seguras e continuidade de cuidados

13:00 horas | Pausa para almoço.

14:00 horas | Módulo 4- Atuação da Equipa de Técnicos Superiores de Reabilitação nos cuidados continuados.

- Avaliação e intervenção Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala
- Projeto Continuar

16:00 horas | Encerramento

---

**Formadora:** *Carla Amaral* - Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Saúde de Viseu. Enfermeira na USISM desde 2020, na Equipa de Coordenação Local (ECL) da Ilha de São Miguel e no Internamento de Convalescença e Suporte em Fim de Vida. Trabalhou no Hospital da Horta de 2008-2019 e Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada de 2019-2020. Em 2017, concluiu a Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica pela Universidade Católica Portuguesa- Lisboa e o Mestrado em Enfermagem, com Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica. Tem ainda o Curso de Executive Master em Gestão e Administração em Saúde- 2018 (CESPU); o Curso de Pós-Graduação em Cuidados Avançados em Feridas, Ostomias e Incontinência- 2019 (UCP- Porto) e a Pós-Graduação em Cuidados Continuados e Paliativos- 2022 (CESPU).

**Formadora:** *Ana Sofia Arinto* - Licenciada em Serviço Social pelo Instituto Superior Miguel Torga, e Pós-Graduada em Gerontologia Social. Assistente Social no Instituto da Segurança Social, I.P. – Centro Distrital de Coimbra, no setor da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados desde dezembro de 2024 integrando a Equipa de Coordenação Local (ECL) de Coimbra. Em março de 2025, foi convidada a integrar a nova Equipa de Coordenação Local (ECL) do Baixo Mondego.

**Formadora:** *Marisa Henriques* -Licenciada em Terapia da Fala. Exerce funções na área desde 2010 na USISM. Pós-Graduada em Motricidade Orofacial e em Cuidados Continuados e Paliativos. Detém o MBA em Gestão e Administração de Serviços de Saúde.

**Formadora:** *Beatriz Ledo* - Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior da Universidade de Aveiro. Pós-Graduada em Osteoetiolatia e em Fisiopatologia do Sistema Músculo Esquelético Crânio Mandibular, Crânio Cervical e Dor Facial. Colaboradora na Casa de Saúde Nossa Senhora da Conceição – Irmãs Hospitaliras de Ponta Delgada.