

## Precauções Básicas de Controlo de Infeção e Precauções Básicas das Vias de Transmissão| Plano de Formação DRS 2026 | Total de Horas 7/14 horas

**Destinatários:** Profissionais de Saúde em prestação direta de cuidados nas instituições de saúde da RAA (**formação teórica**).

Elementos que integram as UL- PPCIRA das instituições de saúde (**formação teórica e componente Prática**).

As instituições de saúde dizem respeito a Hospitais, USI, UCCI e Casas de Saúde.

**11 e 12 de maio – 9:00 às 17:00 horas | PRESENCIAL**

**Sala de Formação da Startup de Sta. Cruz das Flores**

**Objetivos Gerais:** Melhorar as boas práticas durante os cuidados de saúde, assegurando o cumprimento das PBCI e PBVT nas instituições de saúde da RAA; capacitar os profissionais das UL-PPCIRA para darem formação em PBCI e PBVT.

---

### **Programa:**

#### **11/05 (Formação Teórica - TODOS os Formandos)**

- Enquadramento.
- Colocação dos doentes.
- Higiene das Mãos.
- Etiqueta Respiratória.
- Uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual.
- Descontaminação do material e equipamento clínico.
- Controlo Ambiental.
- Manuseamento Seguro da Roupa.
- Recolha Segura de Resíduos.
- Práticas seguras na preparação e administração de injetáveis.
- Exposição de risco no local de trabalho.
- Precauções Baseadas nas Vias de Transmissão.

#### **12/05 (Formação Prática - Elementos das UL-PPCIRA)**

- Discussão do diagnóstico de situação desenvolvido pelo formando e estratégia de implementação.
  - Apoio ao desenvolvimento de plano de formação interno.
- 

**Formadora:** *Maria de Fátima Brum* - Licenciada em Enfermagem pela Escola de Enfermagem de Angra do Heroísmo, com Especialização em Enfermagem de Saúde Pública. Exerce funções como Enfermeira Especialista na USI de Sta. Maria. Membro da UL PPCIRA, bem como da UR PPCIRA.

**Formadora:** *Paula Fernandes* - Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Lisboa. Especialista em Medicina Interna e Medicina Intensiva. Diretora da Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira, EPER. Dirige a UL PPCIRA e coordena a UR PPCIRA.

**Formadora:** *Simone Martins* - Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca. Membro da UR PPCIRA e da UL PPCIRA, onde exerce funções atualmente a tempo inteiro e onde foi coordenadora entre 2020 e 2023.