

## Precauções Básicas de Controlo de Infecção e Precauções Básicas das Vias de Transmissão | Plano de Formação DRS 2026 | Total de Horas 7 horas

**Destinatários:** Profissionais de Saúde em prestação direta de cuidados nas instituições de saúde da RAA (**formação teórica**).

Elementos que integram as UL- PPCIRA das instituições de saúde (**formação teórica e componente Prática**).

As instituições de saúde dizem respeito a Hospitais, USI, UCCI e Casas de saúde.

**6 e 7 de abril - 9:00 às 17:00 horas | PRESENCIAL**

**Sala de Reuniões da USI Sta. Maria**

**Objetivos Gerais:** Melhorar as boas práticas durante os cuidados de saúde, assegurando o cumprimento das PBCI e PBVT nas instituições de saúde da RAA; capacitar os profissionais das UL-PPCIRA para darem formação em PBCI e PBVT.

### Programa:

#### 6/04 (Formação Teórica - TODOS os Formandos)

- Enquadramento.
- Colocação dos doentes.
- Higiene das Mãos.
- Etiqueta Respiratória.
- Uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual.
- Descontaminação do material e equipamento clínico.
- Controlo Ambiental.
- Manuseamento Seguro da Roupa.
- Recolha Segura de Resíduos.
- Práticas seguras na preparação e administração de injetáveis.
- Exposição de risco no local de trabalho.
- Precauções Baseadas nas Vias de Transmissão.

#### 7/04 (Formação Prática - Elementos das UL-PPCIRA)

- Discussão do diagnóstico de situação desenvolvido pelo formando e estratégia de implementação.
  - Apoio ao desenvolvimento de plano de formação interno.
- 

**Formador:** *Derek Moura* - Licenciado em Enfermagem pela Universidade dos Açores. Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na USI de Santa Maria. Possui múltiplas Pós-Graduações e uma Especialização Avançada. Responsável pela UL do PPCIRA na USI de Santa Maria e membro da UR PPCIRA.

**Formadora:** *Paula Fernandes* - Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Lisboa. Especialista em Medicina Interna e Medicina Intensiva. Diretora da Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira, EPER. Dirige a UL PPCIRA e coordena a UR PPCIRA.

**Formadora:** *Simone Martins* - Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca. Membro da UR PPCIRA e da UL PPCIRA, onde exerce funções atualmente a tempo inteiro e onde foi coordenadora entre 2020 e 2023.