

## Cessação Tabágica: Intervenção e Farmacoterapia | Plano de Formação DRS 2026 | 14 Horas

**Destinatários:** Médicos de MGF e outras especialidades; Enfermeiros; Psicólogos; Farmacêuticos; Técnicos de saúde envolvidos em programas de cessação tabágica.

**26 e 27 de maio | 9:00 às 16.00 horas | ONLINE**

**Objetivos Gerais:** Capacitar os profissionais de saúde para realizar o diagnóstico, aconselhamento e tratamento da dependência tabágica, integrando estratégias motivacionais e a prescrição adequada de fármacos para aumentar a eficácia na cessação tabágica.

1. Epidemiologia e Impacto do Tabagismo.
2. Neurobiologia da Dependência da Nicotina.
3. Avaliação Inicial do Fumador.
4. Comunicação e Entrevista Motivacional.
5. Tipologias de Intervenção em Cessação Tabágica.
6. Farmacoterapia em Cessação Tabágica:
  - a. Terapia de Substituição da Nicotina
  - b. Outras Farmacoterapias
  - c. Situações Especiais.
7. Seguimento e Monitorização.
8. Casos Clínicos.

**Formadora:** *Susana Barbeitos* - Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária e elemento da equipa da Consulta de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica da USISM.

**Formadora:** *Teresa Teles Costa* - Consultora em Medicina Geral e Familiar e elemento de equipa da Consulta de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica da USISM.