

Cessação Tabágica: Intervenção e Farmacoterapia | Plano de Formação DRS 2026 | 14 Horas

Destinatários: Médicos de MGF e outras especialidades; Enfermeiros; Psicólogos; Farmacêuticos; Técnicos de saúde envolvidos em programas de cessação tabágica.

26 e 27 de maio | 9:00 às 16.00 horas | ONLINE

Objetivos Gerais: Capacitar os profissionais de saúde para realizar o diagnóstico, aconselhamento e tratamento da dependência tabágica, integrando estratégias motivacionais e a prescrição adequada de fármacos para aumentar a eficácia na cessação tabágica.

- 1. Epidemiologia e Impacto do Tabagismo.**
- 2. Neurobiologia da Dependência da Nicotina.**
- 3. Avaliação Inicial do Fumador.**
- 4. Comunicação e Entrevista Motivacional.**
- 5. Tipologias de Intervenção em Cessação Tabágica.**
- 6. Farmacoterapia em Cessação Tabágica:**
 - a. Terapia de Substituição da Nicotina**
 - b. Outras Farmacoterapias**
 - c. Situações Especiais.**
- 7. Seguimento e Monitorização.**
- 8. Casos Clínicos.**

Formadora: *Susana Barbeitos* - Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária e elemento da equipa da Consulta de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica da USISM.

Formadora: *Teresa Teles Costa* - Consultora em Medicina Geral e Familiar e elemento de equipa da Consulta de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica da USISM.