

Para: Centros de Saúde/Unidades de Saúde de Ilha/Delegados de Saúde/Hospitais/COA

Assunto: OBESIDADE INFANTIL E COMPORTAMENTOS ALIMENTARES NAS CRIANÇAS AÇORIANAS*

Fonte: **Direcção Regional da Saúde**

Contacto na DRS: Direcção de Serviços de Cuidados de Saúde/CAPRS/Gestor do PRPCDLCO

Class.:C/P.2011/36 ?

Reuniram no dia 8 de Maio, na Direcção Geral de Saúde, em Lisboa, os responsáveis do Estudo "Projecto de Vigilância Nutricional Infantil da Organização Mundial, Childhood Obesity Surveillance Initiative, COSI" na qual foram apresentados os resultados portugueses - COSI Portugal 2008.

O estudo COSI-Portugal foi realizado no ano de 2008, prevendo-se novas avaliações a cada 2 anos, tendo já sido realizada a avaliação do ano de 2010. Envolveu 181 escolas em Portugal, incluindo 3765 crianças das sete Regiões, Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo, Algarve, Madeira e Açores.

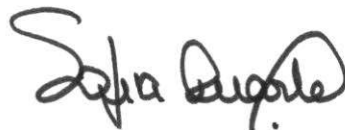
Considerando que só através de uma acção global conjunta se poderá mudar o curso desta epidemia, julga-se importante divulgar junto de todos os actores interessados nesta problemática alguns resultados deste Estudo:

- 1- A **prevalência do excesso de peso** (excesso de peso e obesidade) nas crianças portuguesas e segundo os critérios da OMS é, em 2008, 37,9%, sendo na Região Autónoma dos Açores de 46,6%;
- 2- Relativamente à **amamentação**, 34,2% das crianças portuguesas foram amamentadas com tempo superior a 6 meses, enquanto que apenas 18,6% das crianças açorianas tiveram este tempo de amamentação;
- 3- Quanto à **alimentação**:
 - 3.1. 95,6% das crianças portuguesas e 95,2 % das crianças nos Açores referem **tomar o pequeno-almoço**;
 - 3.2. 97,1 % das crianças portuguesas e 92,9 % das crianças nos Açores refere **nunca beber água**;

- 3.3. 94,6 % das crianças portuguesas e 72,9 % das crianças nos Açores refere **nunca comer pão;**
- 3.4. 87% das crianças portuguesas e 95,1% % das crianças nos Açores refere **beber todos os dias refrigerantes;**
- 3.5. 72% das crianças portuguesas e 77,4% % das crianças nos Açores refere comer 4 ou mais vezes por semana **pizzas, hamburguers, batata frita, salsichas;**
- 3.6. 62,9 % das crianças portuguesas e 55,3 % das crianças nos Açores refere **nunca comer sopa;**
- 3.7. 61,5 % das crianças portuguesas e 60% das crianças nos Açores refere **nunca ingerir fruta.**

No âmbito do Programa Regional de Prevenção e Controlo da Diabetes e Luta contra a Obesidade serão propostas medidas no sentido de melhorar estes indicadores.

A Directora Regional



Sofia Adriana Carvalho Duarte

***Texto do coordenador do Programa Regional de Prevenção e Controlo da Diabetes e Luta contra a Obesidade.**