

Contributo para o Plano Regional de Saúde 2030

Entidade: Individual

Resumo/Descritor: Fundamental regulamentar a oferta alimentar e a respetiva monitorização nas escolas e unidades de saúde
Manter a monitorização e a campanha de sensibilização para o aporte de iodo na população açoriana
Implementar um programa estruturado de intervenção precoce Pré-natal e Pré-concepcional
Protocolo de cooperação com uma sociedade na área da Nutrição
Implementação de Programas estruturados de intervenção nas escolas como o projeto BaLanSa - nas escolas
Combate à insegurança alimentar na RAA

Texto:

“Na sequência da publicação do Plano Regional de Saúde 2030 que se encontra atualmente em consulta pública, venho por este meio remeter as minhas sugestões.

Estratégia Regional de promoção da alimentação saudável

Para além do conteúdo que consta neste ponto do documento e sem prejuízo do que possa vir a ser acrescentado em programa específico considero fundamental regulamentar a **oferta alimentar e a respetiva monitorização nas escolas e unidades de saúde**, pela transposição para a RAA dos documentos nacionais: Despacho n.º 8127/2021, de 17 de agosto e Despacho n.º 11391/2017, de 28 de dezembro.

Manter a monitorização e a campanha de sensibilização para o aporte de **iodo** na população açoriana, atendendo aos baixos níveis de iodo detetados previamente na nossa população.

Implementar um programa estruturado de **intervenção precoce Pré-natal e Pré-concepcional**, pela amplificação programa AMA Angra apoio à Parentalidade que decorre atualmente no concelho de Angra do Heroísmo, do com sessões formativas com

temáticas sobre a alimentação na preconceção, passando pelo aleitamento materno e a diversificação alimentar.

Estratégia Regional de Promoção da Literacia em saúde

A par das colaborações com outras entidades diferenciadas, e considerando o elevado impacto da saúde nutricional da população, sugiro que seja realizado um protocolo de cooperação com uma **sociedade na área da Nutrição**, no caso a Sociedade Portuguesa de Nutrição Clínica e Metabolismo ou a Associação Portuguesa de Nutrição.

Estratégia Regional de Saúde Escolar

Uma das ações a serem implementadas neste âmbito relativamente à alimentação saudável, poderá passar pela implementação de Programas estruturados de intervenção nas escolas como o **projeto BaLanSa**, que é um projeto criado na USISM e com resultados muito interessantes na comunidade escolar.

Estratégia de Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável

Implementar a ferramenta de **Rastreio do Risco nutricional nos vários níveis de prestação de cuidados** e assegurar o respetivo acompanhamento nutricional, por nutricionistas, aos utentes com alterações do seu estado nutricional (Obesidade ↔ Desnutrição).

Ainda no que diz respeito às propostas enquadradas de acordo com a dimensão **Promover a Saúde**, e no seguimento da proposta “**Promoção da abordagem intersectorial em todas as políticas, nos diferentes níveis de prevenção**”, considero ser essencial o **combate à insegurança alimentar na RAA**, com medidas específicas que promovam o acesso das famílias aos géneros alimentícios de maior valor nutricional, por exemplo, com uma política de preços adequada e que considere o custo relativamente aos produtos processados/ultraprocessados. Além disso, é fundamental nos dias que correm, que sejam criadas condições laborais que favoreçam o tempo disponível das famílias para a compra dos produtos frescos e a preparação das refeições no domicílio

Aproveito para felicitar a equipa pela elaboração deste plano regional de saúde e faço votos para que a sua implementação corra pelo melhor.”