

Contributo para o Plano Regional de Saúde 2030

Entidade: Instituição

Resumo/Descritor: Criação e implementação da carreira especial de medicina dentária
Aumento do investimento nos serviços de medicina dentária em
TODO o arquipélago
Dar continuidade ao trabalho efetuado pelas equipas de saúde
escolar e do PICCOA
Mais cidadãos com acesso ao reembolso do valor despendido pelo
recurso à prestação de cuidados de saúde no setor privado
Promoção da articulação entre o setor público e o setor privado

Texto:

“A ***, enquanto associação pública profissional daqueles que exercem a profissão de médico dentista em Portugal, tem como atribuições, entre outras, fomentar e defender os interesses da saúde oral, definindo parâmetros de qualidade no exercício da medicina dentária, zelando pela função social, dignidade e prestígio da medicina dentária. A *** apresenta, mais uma vez, os seus contributos para o Plano Regional de Saúde dos Açores (PRS) 2030, agora em sede de consulta pública, frisando a importância da atenção que tem de ser dada à Saúde Oral na persecução dos objetivos e desígnios do PRS 2030. A *** não pode deixar de congratular o PRS pela menção à “Promoção da Saúde Oral”, mas que carece de ser consubstanciada em medidas práticas e urgentes, pelo que o foco do presente contributo será no âmbito do Planeamento Operacional, reforçando a posição anteriormente defendida e densificando as nossas propostas relativas à saúde oral que encontram enquadramento no documento em consulta pública.

Planeamento Operacional

Medida	<p>Criação e implementação da carreira especial de medicina dentária</p>
Enquadramento PRS	<ul style="list-style-type: none"> • Parte I – Perfil de Saúde da Região, 3.3. Previsão do risco de necessidade de cuidados. • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030; 1. Modelo Conceptual do PRS 2030, Tabela 1: Principais estratégias propostas pelo PRS 2030 distribuídas pelas dimensões do modelo conceptual, dimensões <i>Integração de Cuidados, Promover a Saúde, Prevenir a Doença, Tratar, Investigação, Evidência Científica, Financiamento</i> • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 5. Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) no PRS 2030 • Parte III – Apêndices; 3. Apêndice C – Recursos humanos
Justificação	<p>O Governo Regional dos Açores já tem conhecimento da posição da *** quanto à urgência na regularização do exercício da medicina dentária no âmbito dos cuidados de saúde primários, tal como aconteceu no SESARAM, e alguns passos já foram dados nesse sentido, nomeadamente no início de 2022 com a submissão à tutela da proposta da *** para criação da Carreira Especial de Medicina Dentária no SRS e sobre a qual desconhecemos ter havido qualquer desenvolvimento.</p> <p>Há mais de 30 anos que os médicos dentistas exercem medicina dentária integrados numa carreira cujo conteúdo funcional não permite o exercício clínico, completamente desajustada das funções que verdadeiramente desempenham. O PRS com horizonte 2030, não pode compactuar nem ser omissivo quanto à não resolução desta irregularidade, sendo prerrogativa sua, no âmbito dos ODS, contribuir também para o trabalho digno.</p> <p>O SRS já sofre as consequências da falta de atratividade pela ausência de carreira adequada: o abandono do exercício público por parte de médicos dentistas que optam por exercer apenas no setor privado, como aconteceu recentemente na Unidade de Saúde de Ilha do Faial e Unidade de Saúde de Ilha de São Jorge, esta última, cuja abertura de vaga a concurso para médico dentista na carreira de técnico superior do regime geral, ficou vazia por falta de candidatos. Ao analisar o Mapa de Recrutamentos do SRS (2024), considerando as USI mencionadas, consta-se a menção a “Técnico Superior – Técnico Superior”, sem outra alusão à contratação de médicos dentistas, o que pressupõe que, a contratação de um médico dentista neste âmbito seja unicamente para funções administrativas e não clínicas.</p> <p>No caso concreto da disponibilidade de consultas de saúde oral em meio hospitalar, verifica-se que o reduzido número de médicos estomatologistas nos hospitais da RAA, alguns dos quais a pouco tempo de atingirem a idade da reforma, dificulta muito a resposta à população. A solução passa pela integração de médicos dentistas nos hospitais, à semelhança do SESARAM com a criação do Serviço de Medicina Dentária e Estomatologia. Efetivamente a *** tem conhecimento que já existem médicos dentistas a exercer funções nas instalações do Hospital da Horta, embora afetos à USI Faial, pelo que a criação do primeiro Serviço de Medicina Dentária e Estomatologia dos Açores tem todas as condições para ocorrer no Hospital da Horta, sendo mais uma vez reforçada a imperiosa criação da carreira.</p>

Medida	Aumento do investimento nos serviços de medicina dentária em TODO o arquipélago
Enquadramento PRS	<ul style="list-style-type: none"> • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 1. Modelo Conceptual do PRS 2030, Tabela 1: Principais estratégias propostas pelo PRS 2030 distribuídas pelas dimensões do modelo conceptual, dimensões <i>Promover a Saúde, Prevenir a Doença, Tratar, Financiamento</i> • Parte III – Apêndices; 2. Apêndice B – Prioridades de investimento
Justificação	<p>No âmbito do PIES – Programa de apoio ao Investimento em Equipamentos e Infraestruturas tem vindo a ser feito o levantamento de necessidades de intervenção, estando patente que a aquisição de equipamentos de Medicina Dentária para reabilitação/reforço da capacidade instalada dos cuidados de saúde primários não pode estar só circunscrita à Ilha de São Miguel, tendo de ser contempladas todas as ilhas em que essa necessidade se verifique, pois “o reforço/melhoria da tecnologia e do equipamento [...] tratamento disponível nos cuidados de saúde primários e hospitalares” tem de abranger todas as ilhas.</p> <p>Relativamente às infraestruturas devem ser sempre referência em termos de eficiência energética, utilização de energias renováveis, recolha, tratamento e reciclagem de resíduos sólidos, e qualidade do ar interior, entre outros.</p>

Medida	Dar continuidade ao trabalho efetuado pelos médicos dentistas do SRS, adaptado às especificidades de cada população e comunidade, às condições do exercício da medicina dentária e às condicionantes de cada centro de saúde e de cada USI
Enquadramento PRS	<ul style="list-style-type: none"> • Parte I – Perfil de Saúde da Região, 4. Os resultados do PRS 2014-2016 – Extensão 2020 • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 1. Modelo Conceptual do PRS 2030, Tabela 1: Principais estratégias propostas pelo PRS 2030 distribuídas pelas dimensões do modelo conceptual, dimensões <i>Promover a Saúde, Prevenir a Doença, Tratar, Investigação, Evidência Científica, Financiamento</i> • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 2. Estratégias prioritárias • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 5. Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) no PRS 2030 <p>Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 6. Mecanismos de suporte ao PRS 2030</p>

Justificação	<p>As doenças orais apresentam comorbilidades comuns a outras doenças sistémicas, havendo evidência da associação entre doenças orais, particularmente a doença periodontal, e a diabetes e as doenças cardiovasculares. As doenças orais também partilham fatores de risco comuns às principais Doenças Não Transmissíveis, incluindo o tabagismo, o uso nocivo de álcool, a elevada ingestão de açúcares, a falta de amamentação e o vírus do papiloma humano para cancro da orofaringe. As consequências pessoais de doenças e condições orais não tratadas, incluindo sintomas, limitações funcionais, estigmatização e impactos negativos na saúde emocional, económica e no bem-estar social, são graves e podem afetar famílias, comunidades e o sistema de saúde em geral.</p> <p>Deste modo, o médico dentista tem um papel importante na Estratégia Regional de Prevenção e Controlo das Doenças Não Transmissíveis pelo que, não só a saúde oral deva estar contemplada, como o médico dentista deva estar envolvido na definição das Estratégias Locais de Saúde, através da sua participação nos Planos Locais de Saúde, pelo seu conhecimento da comunidade onde se insere e pelas diversas atividades que tem vindo a exercer junto desta.</p>
--------------	---

Medida	<p>Dar continuidade ao trabalho efetuado pelas equipas de saúde escolar, onde se devem continuar a inserir os médicos dentistas</p>
Enquadramento PRS	<ul style="list-style-type: none"> • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 1. Modelo Conceptual do PRS 2030 • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 1. Modelo Conceptual do PRS 2030, Tabela 1: Principais estratégias propostas pelo PRS 2030 distribuídas pelas dimensões do modelo conceptual, dimensões Promover a Saúde, Prevenir a Doença • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 2. Estratégias prioritárias
Justificação	<p>É inegável o importante papel dos médicos dentistas como agentes promotores e dinamizadores das estratégias prioritárias, no combate ao tabagismo, na promoção da alimentação saudável e na promoção da literacia em saúde, especialmente no âmbito das ações de promoção da saúde em meio escolar que têm contribuído também para os objetivos do Programa E-bug que visa a literacia em saúde e a educação para a cidadania, promovido pela Direção Geral da Saúde.</p> <p>São exemplos do notável trabalho dos médicos dentistas do SRS, tão valorizado pela população, a realização de sessões de educação para a saúde e os rastreios de saúde oral que têm resultado no encaminhamento dos alunos sinalizados para a consulta de medicina dentária.</p>

Medida	Dar continuidade ao trabalho efetuado no âmbito do PICCOA – Programa de Intervenção no Cancro da Cavidade Oral dos Açores
Enquadramento PRS	<ul style="list-style-type: none"> • Parte I – Perfil de Saúde da Região, 4. Os resultados do PRS 2014-2016 – Extensão 2020 • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 1. Modelo Conceptual do PRS 2030, Tabela 1: Principais estratégias propostas pelo PRS 2030 distribuídas pelas dimensões do modelo conceptual, dimensões <i>Promover a Saúde, Prevenir a Doença, Financiamento</i> • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 2. Estratégias prioritárias
Justificação	Como parte da Estratégia Regional de Combate às Doenças Oncológicas, nas ilhas onde a resposta do setor público seja considerada insuficiente face aos indicadores e metas propostos, recomenda-se a articulação com o setor privado. É importante ter em conta, o custo de oportunidade que terá uma dedicação quase exclusiva dos médicos dentistas do SRS ao PICCOA, com expectável prejuízo das outras dimensões clínicas e de suporte que, com excelentes resultados, têm vindo a fazer parte das funções destes profissionais no SRS há mais de 30 anos.

Medida	Mais cidadãos com acesso ao reembolso do valor despendido pelo recurso à prestação de cuidados de saúde no setor privado, valor esse que tem de ser atualizado.
Enquadramento PRS	<ul style="list-style-type: none"> • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 1. Modelo Conceptual do PRS 2030, Tabela 1: Principais estratégias propostas pelo PRS 2030 distribuídas pelas dimensões do modelo conceptual, dimensões <i>Promover a Saúde, Prevenir a Doença, Tratar, Financiamento</i> • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 2. Estratégias prioritárias • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 5. Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) no PRS 2030 <p>Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 6. Mecanismos de suporte ao PRS 2030</p>

Justificação	<p>O PRS 2030 assume que <i>“requer o reforço das parcerias criadas, no seu âmbito, bem como o seu alargamento a outros setores da sociedade, nomeadamente àqueles que têm influência direta nos fatores potenciadores de Saúde, com vista à obtenção de ganhos em Saúde”</i>.</p> <p>A Portaria n.º 52/2014 de 30 de julho de 2014 regulamenta o regime de reembolsos de que beneficiam os utentes do Serviço Regional de Saúde da Região Autónoma dos Açores que, por sua iniciativa, recorrem à prestação de cuidados de saúde em serviços privados. No entanto, há necessidade de melhorar esta única parceria público-privada existente no arquipélago no âmbito da saúde oral e que permite a livre escolha do prestador por parte do utente, através da atualização da tabela de reembolsos atualmente em vigor. Em 2022 e novamente em 2023, a *** apresentou à tutela, através dos Secretários Regionais da Saúde e Desporto, em funções à data, o estudo “Apuramento do Custo por Tratamento de Medicina Dentária”, elaborado pela Faculdade de Economia da Universidade do Algarve, que permite guiar esta atualização urgente.</p> <p>Com a atualização da referida tabela e alargamento do número dos seus beneficiários, o setor privado consegue atuar de forma complementar ao trabalho desenvolvido no SRS, potenciando a acessibilidade dos cidadãos à saúde oral, nomeadamente os que se encontram inseridos em escalões de rendimentos considerados mais elevados, mas que face às condições económicas atuais também manifestam viver em esforço financeiro.</p>
--------------	---

Medida	<p>Promoção da articulação entre o setor público e o setor privado com vista à prossecução de objetivos de solidariedade social consignados na Constituição.</p>
Enquadramento PRS	<ul style="list-style-type: none"> • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 1. Modelo Conceptual do PRS 2030 • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 2. Estratégias prioritárias • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 5. Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) no PRS 2030 • Parte II – Modelo conceptual, estratégias, indicadores, monitorização e mecanismos de suporte ao PRS 2030, 6. Mecanismos de suporte ao PRS 2030

Justificação	<p>A visão da OMS é que todos os indivíduos e comunidades tenham acesso a serviços de saúde essenciais e de qualidade, que respondam às suas necessidades e que possam ser utilizados sem dificuldades financeiras para os mesmos. Esses serviços incluem a promoção da saúde oral e intervenções de prevenção, tratamento e reabilitação relacionadas com a saúde oral, doenças e condições que se vão alterando ao longo da vida, sendo necessárias intervenções a montante para fortalecer a prevenção de doenças orais e reduzir as desigualdades em saúde oral.</p> <p>O proposto incremento da resposta ao nível de cuidados de saúde diferenciados, orientados pelas prioridades estabelecidas no plano será muito difícil de ser conseguido sem recurso à capacidade instalada das clínicas, através de uma articulação com a rede de prestadores privados. Também no âmbito das redes colaborativas, parceiras do SRS, o médico dentista assume o seu importante papel em prol da saúde pública, como agente promotor e dinamizador das estratégias prioritárias já mencionadas, na luta contra as doenças crónicas não-transmissíveis.</p> <p>É também mencionado no PRS que <i>“o envolvimento direto dos vários setores e de todos os potenciais interessados no desenho de estratégias locais é, potencialmente, um meio de qualificação e otimização dos recursos da comunidade, de definição de objetivos comuns, da ação e compromissos de cada um e de um mais fácil reconhecimento dos resultados do esforço de todos.”</i></p> <p>Comum a todos os setores está a promoção da formação profissional orientada para as necessidades, e todos os sistemas de incentivo que apoiem a formação profissional são bem-vindos, e particularmente no caso do programa QUALIFICA.Superior cujo espírito visa o aumento do número de adultos qualificados no âmbito do ensino superior, através da distribuição de um apoio direcionado ao pagamento de propinas. Assim, a *** apela a que sejam elegíveis para atribuição deste apoio os médicos dentistas candidatos a mestrados tradicionais, pós-graduações ou cursos de especialização para aperfeiçoamento de competências, mas que se formaram após a adoção do Processo de Bolonha pelas respetivas instituições de ensino superior, que já só podem exercer após conclusão do Mestrado Integrado que equivale à Licenciatura pré-Bolonha. Estes apoios fomentam o aumento direto da qualificação, principalmente dos médicos dentistas mais jovens dos Açores, permitindo aos açorianos ter na nossa região, acesso a profissionais cada vez mais qualificados, em detrimento da procura por estes cuidados fora do arquipélago, promovendo assim a economia circular e o incremento da economia regional.</p>
--------------	---

Bibliografia

- OMS – Organização Mundial de Saúde: Follow-up to the political declaration of the third high-level meeting of the General Assembly on the prevention and control of non-communicable diseases, publicado em maio de 2022
- OMS – Organização Mundial de Saúde: Launch of the global oral health status report, publicado a 18 de novembro de 2022
- Direção Geral da Saúde, Plano Nacional de Saúde 2021 – 2030, em linha em: <https://pns.dgs.pt/pns-2021-2030/plano-nacional-de-saude/>
- Lei de Bases da Saúde, Lei n.º 95/2019, de 4 de setembro

- Direção Regional de Saúde dos Açores, Plano Regional de Saúde 2014 – 2016 – extensão a 2020
- Vice-Presidência do Governo, emprego e competitividade empresarial, S.R da Saúde, Portaria n.º 52/2014 de 30 de julho
- COELHO, Luís et al, Apuramento do Custo por Tratamento de Medicina Dentária, Faculdade de Economia da Universidade do Algarve, 8 de outubro de 2021

Estando certa de que o contributo da *** merecerá a melhor atenção de V. Exa., apresento os mais respeitosos cumprimentos.”