

Contributo para o Plano Regional de Saúde 2030

Entidade: Individual

Resumo/Descritor: Tabagismo

Literacia em saúde

Recursos Humanos

Texto:

“CONSIDERANDOS SOBRE ALGUMAS DAS ESTRATEGIAS REGIONAIS DO PRS2030

1. Notas sobre os 3 programas prioritários salientados por MS na apresentação do PRS:

LUTA CONTRA O TABAGISMO

- consideramos que conjuntamente com as medidas a serem lançadas neste âmbito, a sua articulação com o futuro Rastreio do Cancro Pulmão - Estratégia 2.5 do PRS - torna-se mandatária visto ser um dos objetivos desse mesmo Rastreio nomeadamente a “luta contra o tabagismo”.

LITERACIA EM SAUDE

- “considerada competência central para o Sec. XXI - Estratégia 2.3 do PRS2030 - e uma meta crítica para a Educação” ... ou ...” devendo ser entendida enquanto recurso basilar necessário ao melhoramento do ecossistema da Saúde e á sua sustentabilidade”. Na sua execução e em verdadeiro rigor - nunca ensaiada anteriormente com carácter estruturante da sociedade e que para nós é será sempre instrumento poderosíssimo em Educação das populações, visando assim vários objetivos universais tais como: qualidade de vida: prevenção de doenças; longevidade saudável.

PLANO PARA A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- “a educação alimentar será uma prioridade neste PR de Saúde Escolar” - Estratégia 2.2 do PRS - sublinha-se agora o facto e tal com para as notas anteriores

- a necessária articulação com o Programa de literacia em saúde visto considerarmos todos estes aspetos estarem ou fazerem parte das metas e objetivos de um Programa de Literacia em Saúde.

Contudo e sem secundarizar agora os variados e específicos aspetos que cada uma destas Estratégias reunirá, existe ou ressalta um que me quer parecer ser não só a base do sucesso deste PRS como a principal razão do insucesso ou ao muito limitado alcance atingido anteriormente: OS MEIOS HUMANOS NECESSÁRIOS A UMA EXECUÇÃO CREDIVEL E VALIDA.

Refiro-me concretamente aos adequados quadros executores para o PRS: Médicos. Enfermeiros. Psicólogos e Psiquiatras. Nutricionistas. Professores/Educadores em Saúde. Assistentes sociais. Membros da Comunidade. Líderes locais. Empresas privadas etc.

De facto, o presente PRS só apresentará resultados credíveis ao longo dos anos - falamos de Planos cujos resultados levaram anos a surgir - se assentarem:

- 1- Em Metodologias reais e credíveis - tudo indica ser o caso em análise e 2 - em equipas de profissionais competentes e disponíveis para levar por diante uma tarefa e tornarem os Açores um local sustentável e humanamente digno de habitar.”