

## Contributo para o Plano Regional de Saúde 2030

**Entidade:** Individual

**Resumo/Descritor:** Telemedicina

Cadastro Nacional de Vacinação

### Texto:

“Escrevo para expressar minha apreciação e oferecer uma proposta para o Plano Regional de Saúde 2030, durante o período de consulta pública.

É evidente que, para garantir o acesso equitativo e eficiente aos cuidados de saúde nos Açores, é fundamental buscar formas de integração entre o Serviço Regional de Saúde (SRS) e o Serviço Nacional de Saúde (SNS) de Portugal Continental. Proponho duas medidas específicas que visam melhorar significativamente o acesso e a qualidade dos serviços de saúde para os residentes dos Açores.

### 1. Implementação da Telemedicina através do SNS:

Considerando as dificuldades em acessar consultas médicas especializadas nas ilhas dos Açores, proponho a integração do sistema de telemedicina do SNS para os residentes açorianos. A telemedicina permite que os pacientes realizem consultas médicas através de videochamadas ou telefone, proporcionando um acesso mais rápido e conveniente aos cuidados de saúde. Esta medida irá beneficiar especialmente os residentes de ilhas mais remotas, onde a disponibilidade de médicos especializados é limitada. Além disso, a telemedicina pode ajudar a reduzir os tempos de espera para consultas e procedimentos médicos, melhorando assim a qualidade e eficiência dos serviços de saúde nos Açores.

### 2. Implementação de um Cadastro Nacional de Vacinação:

Propõe-se a criação de um cadastro eletrónico de vacinação que abranja todos os cidadãos portugueses, incluindo os residentes dos Açores. Este cadastro centralizado irá registar todas as vacinas administradas ao longo da vida de cada indivíduo, facilitando o acompanhamento do histórico de vacinação e garantindo a atualização e renovação adequadas das vacinas. Além disso, sugere-se a integração deste cadastro com a

aplicação do SNS, de forma a enviar lembretes automáticos aos indivíduos quando chegar o momento de renovar suas vacinas. Esta medida promoverá uma maior adesão às práticas de vacinação recomendadas, contribuindo assim para a prevenção de doenças e a promoção da saúde da população.

Ambas as propostas visam melhorar o acesso e a qualidade dos serviços de saúde nos Açores, garantindo que todos os residentes tenham acesso a cuidados de saúde adequados e oportunos. A integração dessas medidas no Plano Regional de Saúde 2030 representaria um passo significativo em direção a um sistema de saúde mais eficiente, inclusivo e centrado no paciente para os Açores. Agradeço a oportunidade de contribuir para esta consulta pública e estou disponível para fornecer mais informações ou esclarecimentos sobre estas propostas, se necessário.”