

Para: População geral, Delegações de Saúde, Linha de Saúde Açores, Unidades de Saúde do SRS

Assunto: Níveis elevados de partículas em suspensão provenientes do Norte de África

Fonte: Direção Regional da Saúde

Contacto na DRS: sres-drs@azores.gov.pt

Class.:C/C. C/F.

Na sequência do alerta emanado pela Direção Regional do Ambiente e Ação Climática sobre os níveis elevados de partículas em suspensão, provenientes do Norte de África, detetados pelas Estações de Monitorização da Qualidade do Ar dos Açores (<https://ambiente.azores.gov.pt/qualidadedoar/pmqa/491/niveis-elevados-de-particulas-em-suspensao-provenientes-dos-desertos-do-norte-de-africa>), a Direção Regional da Saúde recomenda que, enquanto este fenómeno se mantiver:

- A população em geral evite esforços prolongados, limite a atividade física ao ar livre e evite a exposição a fatores de risco, tais como o fumo do tabaco e o contacto com produtos irritantes.
- Algumas pessoas, pela sua maior vulnerabilidade aos efeitos deste fenómeno, para além de cumprirem as recomendações para a população em geral, devem, sempre que viável, permanecer no interior dos edifícios e, preferencialmente, com as janelas fechadas, nomeadamente:
 - Crianças;
 - Idosos;
 - Doentes com problemas respiratórios crónicos, designadamente asma;
 - Doentes do foro cardiovascular.
- Os doentes crónicos devem manter os tratamentos médicos em curso.



A DRS aconselha ainda que, em caso de agravamento de sintomas, contacte a **Linha Saúde Açores**, através do **808 24 60 24**.

O Diretor Regional

Pedro Garcia Monteiro Paes

