Infográfico

Obesidade nos adultos

População residente em Portugal em **2015** 25-74 anos

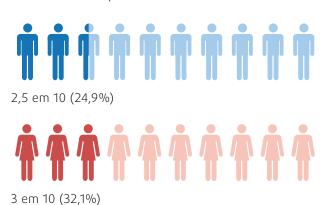


O INSA realizou em 2015 o primeiro INSEF para recolha de informação epidemiológica sobre o estado, determinantes e cuidados de saúde da população portuguesa.

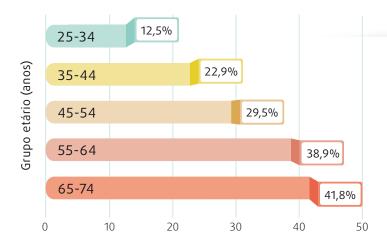
1.9 milhões portugueses (28,7%) eram obesos (Índice de massa corporal ≥ 30 kg/m²)

A obesidade foi mais frequente...

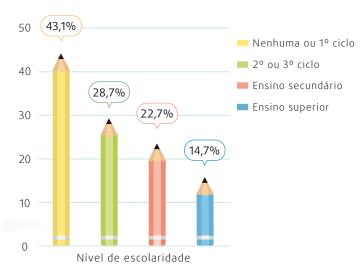
...nas mulheres,



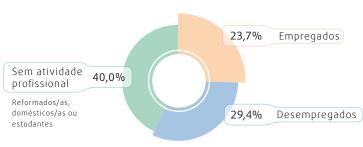
...no grupo etário dos 65-74 anos,



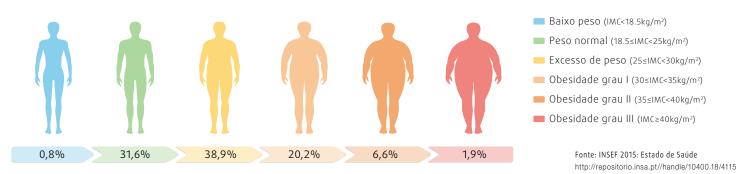
...e pessoas com menos escolaridade,



...e nas pessoas sem atividade profissional.



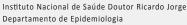
126 mil portugueses (1,9%) tinham obesidade de grau III (IMC \geq 40kg/m²).













Para mais informações: www.insef.pt