



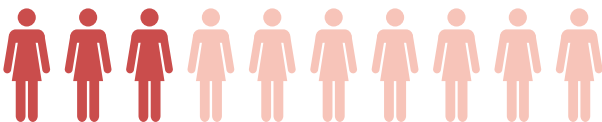
## 1.9 milhões portugueses (28,7%) eram obesos (índice de massa corporal $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ )

**A obesidade foi mais frequente...**

...nas **mulheres**,

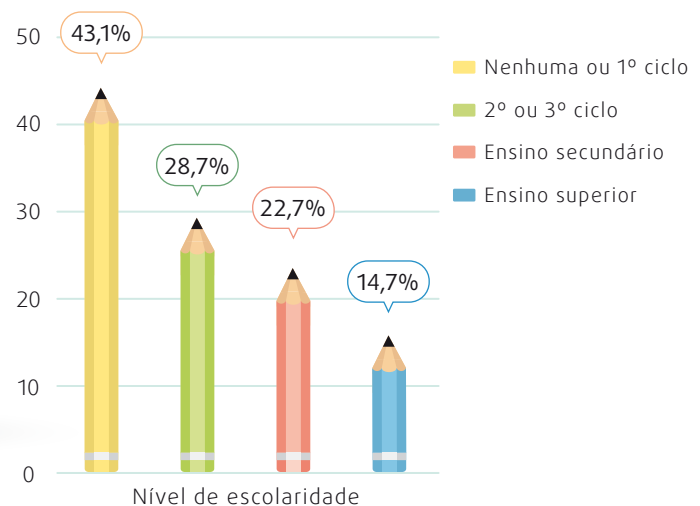


2,5 em 10 (24,9%)

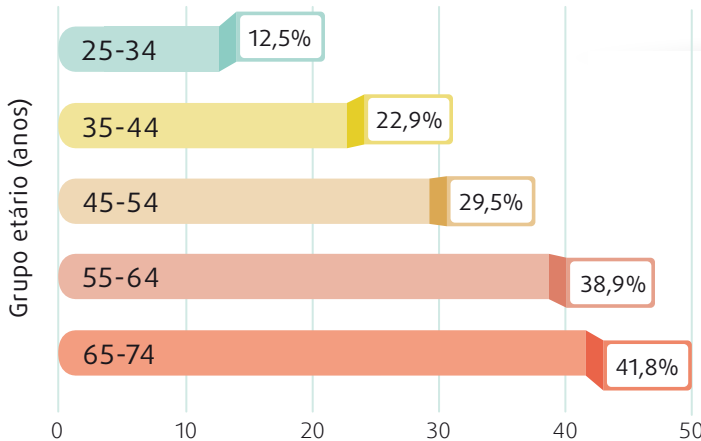


3 em 10 (32,1%)

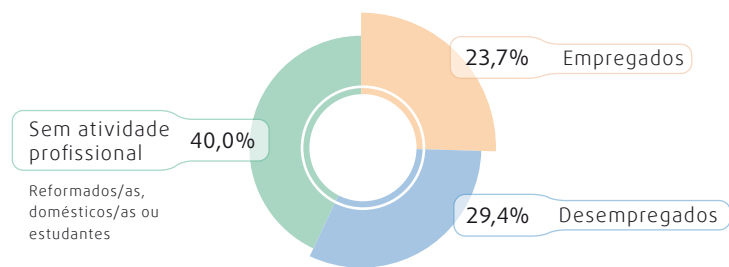
...e pessoas **com menos escolaridade**,



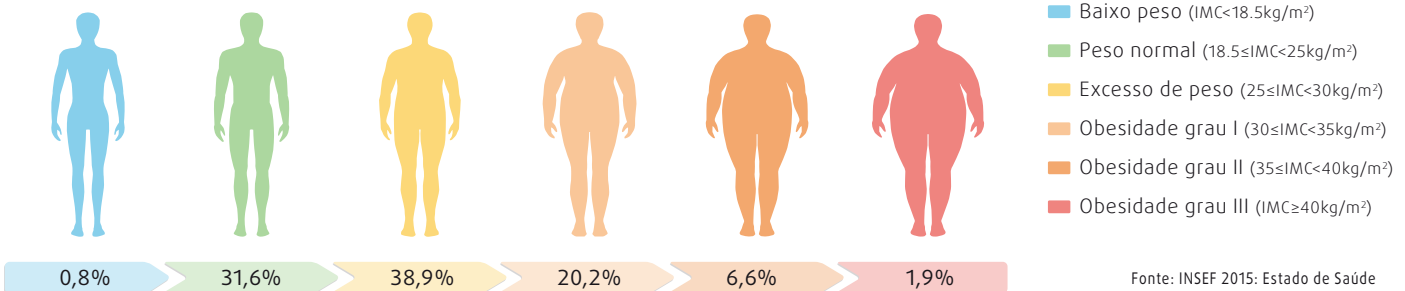
...no grupo etário dos **65-74 anos**,



...e nas pessoas **sem atividade profissional**.



**126 mil portugueses (1,9%) tinham obesidade de grau III (IMC  $\geq 40 \text{ kg/m}^2$ ).**



Fonte: INSEF 2015: Estado de Saúde  
<http://repositorio.insa.pt//handle/10400.18/4115>  
Para mais informações: [www.insef.pt](http://www.insef.pt)