



2.4 milhões de portugueses (36,0%) tinham hipertensão

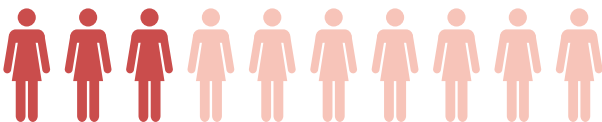
(tensão arterial sistólica medida ≥ 140 mmHg ou tensão arterial diastólica medida ≥ 90 mmHg ou toma de medicação anti-hipertensiva nas 2 semanas anteriores à entrevista)

A hipertensão foi mais frequente...

...nos homens,

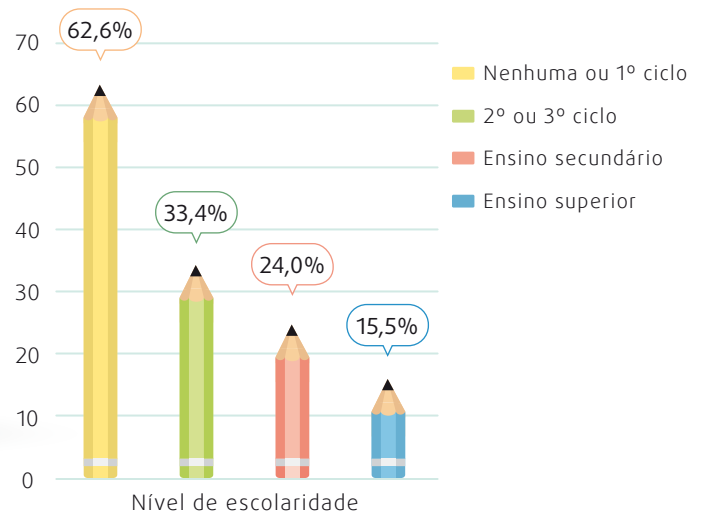


4 em 10 (39,6%)

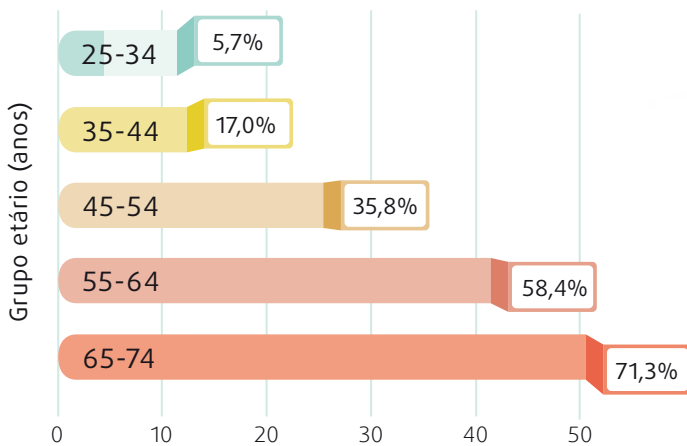


3 em 10 (32,7%)

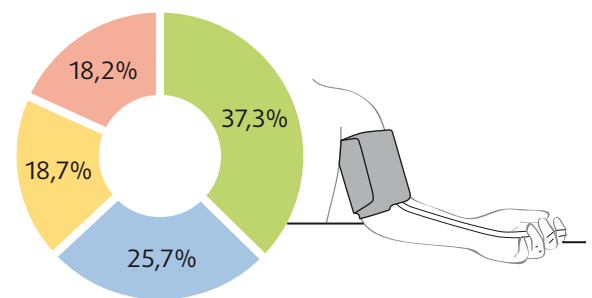
...e nas pessoas com menos escolaridade.



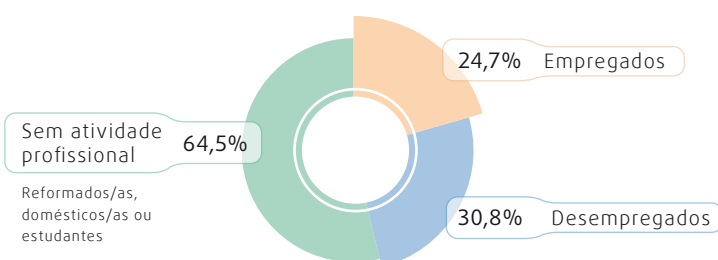
...no grupo etário dos 65-74 anos,



Considerando apenas os valores da tensão arterial medidos, **mais de um terço** dos portugueses (37,3%) tinha **valores ótimos**.



...nas pessoas sem atividade profissional,



- Ótima: sistólica <120 e diastólica <80 mmHg
- Normal: sistólica 120-129 e/ou diastólica 80-84 mmHg
- Normal Alta: sistólica 130-139 e/ou diastólica 85-89 mmHg
- Hipertensão: sistólica ≥ 140 e/ou diastólica ≥ 90 mmHg

Fonte: INSEF 2015: Estado de Saúde
<http://hdl.handle.net/10400.18/4115>

Para mais informações:
www.insef.pt