

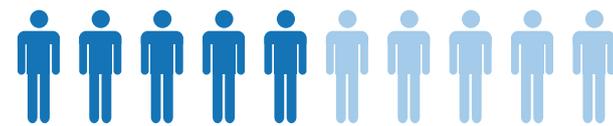


## Escova os dentes pelo menos duas vezes por dia? (uma das quais antes de se deitar)

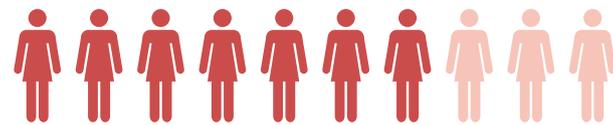
**4.4 milhões** portugueses (65,0%) referiram escovar os dentes pelo menos duas vezes por dia

**A escovagem de dentes pelo menos duas vezes por dia foi mais frequente...**

...nas **mulheres**,

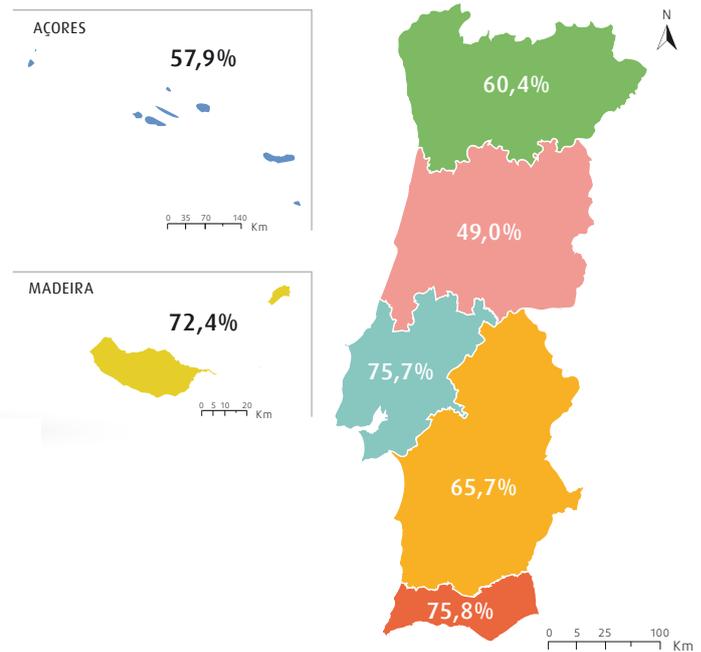


5 em 10 (53,9%)

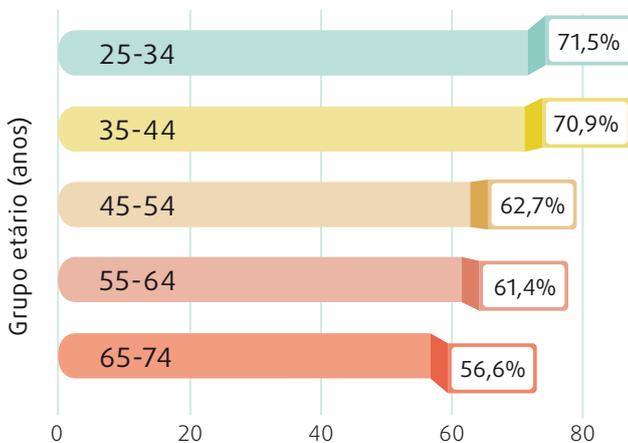


7 em 10 (71,5%)

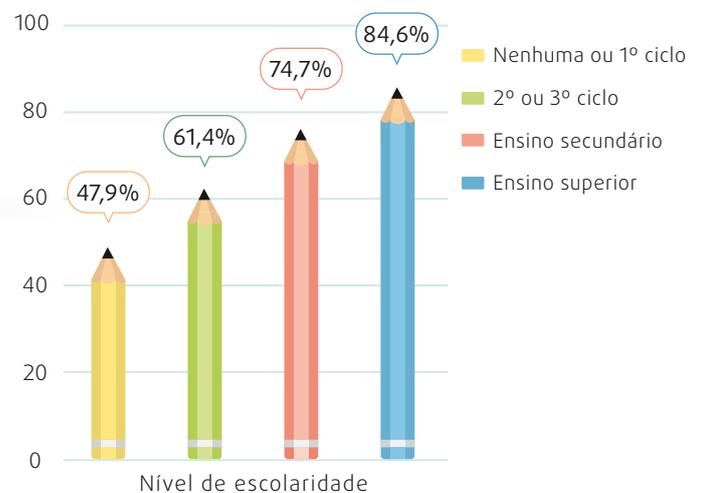
...nas regiões do **Algarve e de Lisboa e Vale do Tejo**,



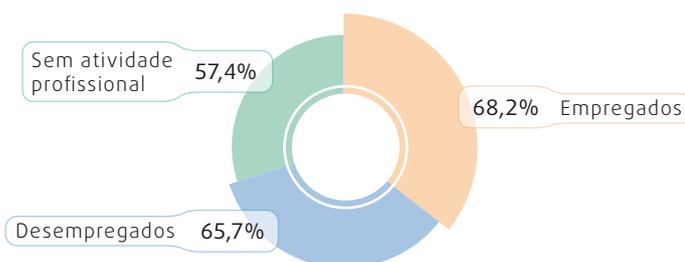
...no grupo etário dos **25-34 anos**,



...e nas pessoas **com mais escolaridade**.



...nas pessoas **empregadas**,



Fonte:  
<http://hdl.handle.net/10400.18/4795>  
Para mais informações:  
[www.insef.pt](http://www.insef.pt)