



Consome vegetais ou saladas, incluindo sopa de legumes, todos os dias?

4.9 milhões de portugueses (73,3%) referiram consumir diariamente vegetais ou saladas

O consumo diário de vegetais ou saladas foi mais frequente...

...nas **mulheres**,

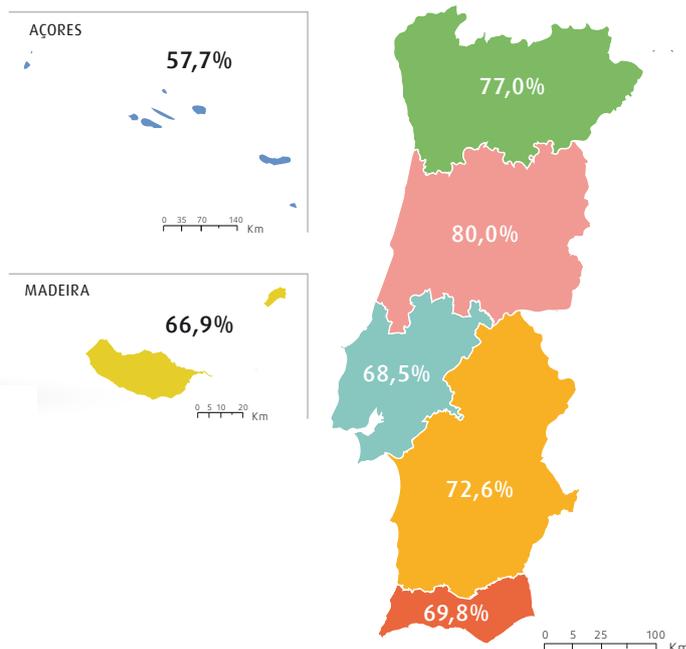


6,5 em 10 (65,8%)

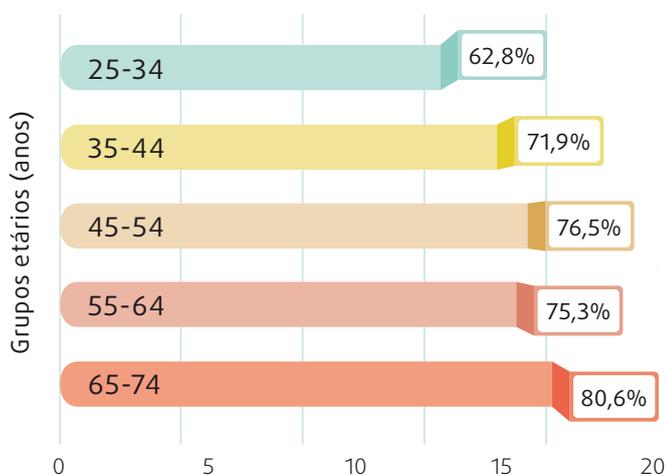


8 em 10 (80,1%)

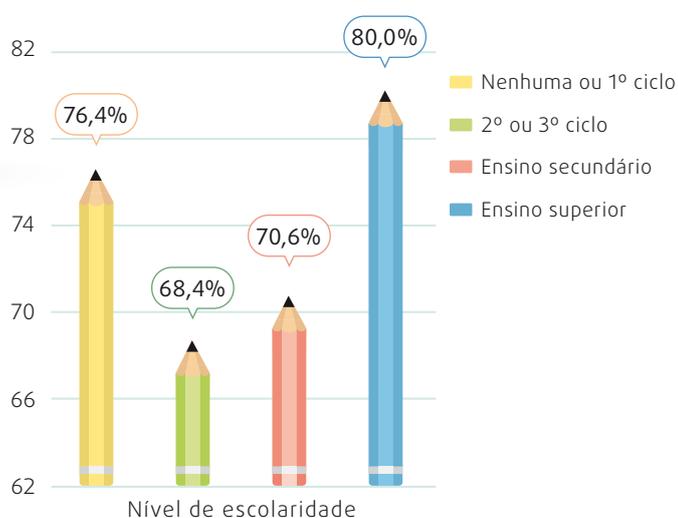
...na **região do Centro**,



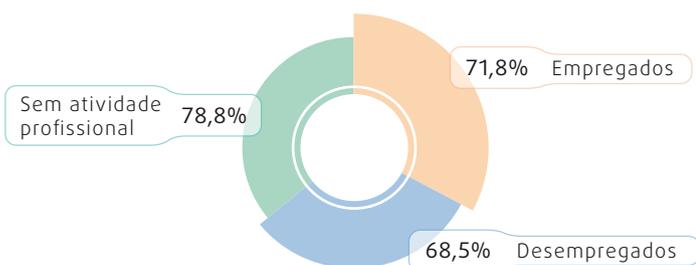
...no grupo etário dos **65-74 anos**,



...e nas pessoas **com mais escolaridade**.



...nas pessoas **sem atividade profissional**,



Fonte:
<http://hdl.handle.net/10400.18/4795>
Para mais informações:
www.insef.pt