

## **CRITÉRIOS DO ATLETISMO**

Será considerado Jovem Talento Regional o praticante que cumpra com os seguintes requisitos, a saber:

IDADE MÍNIMA DE ACESSO - 14 anos

TEMPO DE PERMANÊNCIA - 1 ano

### **CRITÉRIOS:**

#### **1 -- Jovem Talento Regional, Nível A**

- a) O praticante desportivo que, em representação da respetiva Seleção Nacional, participa numa das seguintes competições internacionais: Campeonatos do Mundo, Campeonatos da Europa, Festival Olímpico da Juventude Europeia, Jogos Olímpicos da Juventude Europeia, Jogos Europeus da Juventude do Comité Paralímpico Europeu ou Competições de elevado nível assim reconhecidas pelo Conselho Nacional do Desporto;
- b) O praticante desportivo que obtenha classificação de pódio em Campeonatos Nacionais de nível superior, desde que a classificação corresponda ao primeiro terço do número de participantes na prova, desde que a mesma tenha um número mínimo de 8 competidores, onde se incluem, pares, trios e grupos;
- c) O praticante desportivo integrado em Centro de Alto Rendimento da modalidade, sob a responsabilidade da respetiva Federação desportiva, desde que deslocado da sua área de residência.

**2 -- Jovem Talento Regional, Nível B**

**MASCULINOS**

Disciplina	Sub-16	Sub-16	Sub-18	Sub-18	Sub-20	Sub-20
Escalão	1.º ano	2.º ano	1.º ano	2.º ano	1.º ano	2.º ano
Idade	14 anos	15 anos	16 anos	17 anos	18 anos	19 anos
60m	---	---	7,25	7,20	7,10	7,05
80m	9,60	9,50	---	---	---	---
100m	---	---	11,25	11,10	11,04	10,91
200m	---	---	22,90	22,70	22,29	22,03
250m	31,40	31,25	---	---	---	---
300m	38,40	38,00	36,80	36,40	---	---
400m	---	---	52,00	51,70	49,57	48,96
800m	02:06,0	02:05,4	01:59,0	01:58,0	01:54,2	01:53,2
1.000m	02:47,0	02:46,0	02:38,0	02:37,0	---	---
1.500m	04:26,0	04:24,0	04:06,0	04:05,0	03:55,6	03:53,6
3.000m	---	---	08:58,0	08:53,0	08:35,1	08:30,0
5.000m	---	---	---	---	14:52,5	14:42,3
10.000m	---	---	---	---	---	31:06,6
60m bar (0,91)	---	---	8,75	8,65	---	---
60m bar (1,00)	---	---	---	---	8,80	8,60
100m bar (0,84)	15,00	14,90	---	---	---	---
110m bar (0,91)	---	---	15,70	15,50	---	---
110m bar (1,00)	---	---	---	---	14,74	14,43
110m bar (1,06)	---	---	---	---	15,20	14,89
250m bar	35,70	35,40	---	---	---	---
300m bar	42,60	42,00	41,40	41,00	---	---
400m bar	---	---	61,00	60,00	55,28	54,06
1.500m Obst	04:48,0	04:46,0	---	---	---	---
2.000m Obst	---	---	06:30,0	06:25,0	---	---
3.000 Obst	---	---	---	---	09:23,0	09:14,9

4.000mmx	25:45,0	24:45,0	---	---	---	---
5.000 mmx	---	---	26:00,0	25:30,0	---	---
<b>Disciplina</b>	<b>Sub-16</b>	<b>Sub-16</b>	<b>Sub-18</b>	<b>Sub-18</b>	<b>Sub-20</b>	<b>Sub-20</b>
<b>Escalão</b>	<b>1.º ano</b>	<b>2.º ano</b>	<b>1.º ano</b>	<b>2.º ano</b>	<b>1.º ano</b>	<b>2.º ano</b>
<b>Idade</b>	<b>14 anos</b>	<b>15 anos</b>	<b>16 anos</b>	<b>17 anos</b>	<b>18 anos</b>	<b>19 anos</b>
10.000 mmx	---	---	---	---	45:54,0	45:23,4
<b>Altura</b>	1,67	1,69	1,84	1,88	2,00	2,05
<b>Vara</b>	2,60	2,75	3,50	3,70	4,32	4,60
<b>Comprimento</b>	5,95	6,00	6,60	6,70	6,89	7,03
<b>Triplo</b>	12,70	12,90	13,00	13,20	13,97	14,54
<b>Peso 4kg</b>	11,60	11,80	---	---	---	---
<b>Peso 5kg</b>	---	---	13,50	13,80	---	---
<b>Peso 6kg</b>	---	---	---	---	15,68	16,67
<b>Peso 7kg</b>	---	---	---	---	14,25	15,30
<b>Disco 1,0kg</b>	35,00	36,00	---	---	---	---
<b>Disco 1,5kg</b>	---	---	38,00	40,00	---	---
<b>Disco 1,75kg</b>	---	---	---	---	47,84	49,04
<b>Disco 2kg</b>	---	---	---	---	43,24	45,54
<b>Martelo 4kg</b>	32,00	33,00	---	---	---	---
<b>Martelo 5kg</b>	---	---	38,00	42,00	---	---
<b>Martelo 6kg</b>	---	---	---	---	55,20	59,80
<b>Martelo 7kg</b>	---	---	---	---	50,60	55,20
<b>Dardo 600g</b>	37,00	40,00	---	---	---	---
<b>Dardo 700g</b>	---	---	45,00	49,00	---	---
<b>Dardo 800g</b>	---	---	---	---	52,44	60,26
<b>Heptatlo</b>	3250	3350	---	---	---	---
<b>Octatlo AC</b>	---	---	4250	4350	---	---
<b>Octatlo T</b>	---	---	---	---	---	---
<b>Decatlo</b>	---	---	4950	5200	6336	6720

**FEMININOS**

Disciplina	Sub-16	Sub-16	Sub-18	Sub-18	Sub-20	Sub-20
Escalão	1.º ano	2.º ano	1.º ano	2.º ano	1.º ano	2.º ano
Idade	14 anos	15 anos	16 anos	17 anos	18 anos	19 anos
60m	---	---	8,00	7,95	7,87	7,80
80m	10,46	10,42	---	---	---	---
100m	---	---	12,60	12,50	12,31	12,14
200m	---	---	25,90	25,70	25,25	24,99
250m	35,02	34,72	---	---	---	---
300m	42,60	42,20	41,90	41,70	---	---
400m	---	---	60,00	59,60	57,12	56,10
800m	02:25,5	02:24,0	02:18,0	02:17,0	02:12,6	02:11,1
1.000m	03:08,0	03:05,0	03:03,0	03:00,0	---	---
1.500m	05:03,0	05:00,0	04:45,0	04:40,0	04:32,3	04:30,3
3.000m	---	---	10:44,0	10:28,0	09:59,8	09:51,6
5.000m	---	---	---	---	17:20,4	16:49,8
60m bar (0,76)	---	---	9,40	9,30	---	---
60m bar (0,84)	---	---	---	---	9,34	9,26
80m bar (0,76)	12,85	12,65	---	---	---	---
100m bar (0,76)	---	---	15,30	15,10	---	---
100m bar (0,84)	---	---	---	---	14,74	14,43
250m bar	39,40	39,00	---	---	---	---
300m bar	49,10	48,70	47,60	47,20	---	---
400m bar	---	---	70,00	69,50	63,55	61,91
1.500m Obst	05:41,0	05:38,0	---	---	---	---
2.000m Obst	---	---	08:00,0	07:55,0	---	---
3.000m Obst	---	---	---	---	11:43,8	11:13,2
3.000 mmx	---	---	16:30,0	16:00,0	15:40,0	15:30,0
4.000 mmx	24:00,0	23:40,0	---	---	---	---
5.000 mmx	---	---	28:00,0	30:00,0	---	---
10.000 mmx	---	---	---	---	52:31,8	52:01,2

<b>Altura</b>	1,48	1,50	1,54	1,57	1,68	1,73
<b>Vara</b>	2,00	2,20	2,60	2,70	3,22	3,54
<b>Disciplina</b>	<b>Sub-16</b>	<b>Sub-16</b>	<b>Sub-18</b>	<b>Sub-18</b>	<b>Sub-20</b>	<b>Sub-20</b>
<b>Escalão</b>	<b>1.º ano</b>	<b>2.º ano</b>	<b>1.º ano</b>	<b>2.º ano</b>	<b>1.º ano</b>	<b>2.º ano</b>
<b>Idade</b>	<b>14 anos</b>	<b>15 anos</b>	<b>16 anos</b>	<b>17 anos</b>	<b>18 anos</b>	<b>19 anos</b>
<b>Comprimento</b>	5,05	5,10	5,30	5,40	5,61	5,75
<b>Triplo</b>	10,80	11,00	11,15	11,30	11,69	12,21
<b>Peso 3kg</b>	10,00	10,20	11,40	11,70	---	---
<b>Peso 4kg</b>	---	---	---	---	12,54	13,30
<b>Disco 0,75kg</b>	27,50	30,00	---	---	---	---
<b>Disco 1kg</b>	---	---	30,00	31,00	40,02	43,24
<b>Martelo 3kg</b>	35,50	37,00	42,00	44,00	---	---
<b>Martelo 4kg</b>	---	---	---	---	47,84	52,44
<b>Dardo 500g</b>	26,00	27,00	32,00	35,00	---	---
<b>Dardo 600g</b>	---	---	---	---	40,94	45,08
<b>Heptatlo</b>	3680	3750	3700	4050	4704	4896

**Desporto Adaptado:** O praticante desportivo que se classifique no primeiro 1/3 do campeonato nacional de nível superior IPC.

As marcas poderão ser obtidas desde o ano em que se completem 14 anos até ao final da época desportiva em que se completem 19 anos.

Os apoios são concedidos desde o início do ano em que se completem 14 anos até ao final da época desportiva em que se completem 20 anos.

Conforme deliberação do CADAR, caso um praticante se candidate, no último ano possível de apoio, por um período inferior a doze meses, só será considerada a candidatura desde que tenha a possibilidade de participar numa competição internacional que lhe possibilite o acesso ao estatuto de alto rendimento.

As candidaturas terão de ser entregues até 30 dias após a obtenção da marca que permite o acesso ao Jovem Talento Regional.

Estes critérios entraram em vigor a 11 de novembro de 2024.