



Região Autónoma dos Açores  
Secretaria Regional da Educação e Cultura  
Direcção Regional da Educação Física e Desporto

# SEMINÁRIO



## Educação Física e Desporto Escolar

5 a 7 de Dezembro  
de 2003

Auditório da Biblioteca Pública  
de Ponta Delgada

RELATÓRIO

**ÍNDICE**

<b>1. OBJECTIVOS .....</b>	<b>2</b>
<b>2. PROGRAMA .....</b>	<b>3</b>
<b>3. PARTICIPANTES .....</b>	<b>7</b>
<b>4. ORÇAMENTO .....</b>	<b>9</b>
<b>5. CONCLUSÕES.....</b>	<b>10</b>

## 1. OBJECTIVOS

No âmbito do Plano de Actividades da DREFD, realizou-se, de 5 a 7 de Dezembro, em Ponta Delgada, o Seminário de Educação Física e Desporto Escolar.

Considerando a revisão da Lei de Bases do Sistema Educativo, a Reorganização/Revisão Curricular, a construção do Currículo Regional e, em particular, a implementação efectiva do Regulamento para a Organização e Gestão da Educação Física e do Desporto Escolar, entendeu-se ser este um momento privilegiado para uma reflexão sobre a situação destas áreas educativas na Região Autónoma dos Açores, da parte de todos os intervenientes da comunidade educativa.

Também, os resultados dos estudos efectuados nos Açores sobre o crescimento, a aptidão física e a actividade física da população escolar apontam para a necessidade de se promover o debate em torno dos objectivos e das condições de desenvolvimento da Educação Física e do Desporto Escolar na RAA.

Neste contexto, este Seminário teve como objectivos:

- Caracterizar, debater e perspectivar a Educação Física e o Desporto Escolar na Região;
- Reafirmar o valor da Actividade Física curricular como factor de sucesso educativo e de promoção de hábitos de vida activa;
- Afirmar a Educação Física e o Desporto Escolar como elementos facilitadores de experiências educativas inovadoras;
- Contribuir para o reforço da qualidade de intervenção dos docentes.

A responsabilidade da sua organização coube à Direcção Regional da Educação Física e Desporto, tendo este sido realizado no Auditório da Biblioteca Pública de Ponta Delgada.

O evento contou com os apoios de várias entidades, nomeadamente da SATA Internacional, do Banco Comercial dos Açores, da Somague-Ediçor, da Tecnovia Açores, da Sport Zone, da Unileite, do Hotel do Colégio, da Agência de Viagens e Turismo TOP Atlântico – Açores e da Direcção Regional da Cultura.

## 2. PROGRAMA E PRELECTORES

O Seminário teve início no dia 5, pelas 20h30', com intervenções do Director Regional da Educação Física e Desporto, do Presidente da Sociedade Portuguesa de Educação Física e do sr. Secretário Regional da Educação e Cultura. Nos restantes dias foram abordados diferentes temas relacionados com a Educação Física e o Desporto Escolar.

Para além das intervenções de caracterização e exposição da situação actual, da responsabilidade da Direcção Regional da Educação Física e Desporto, houve também comunicações de personalidades convidadas que, do nosso ponto de vista, são referências nacionais e internacionais na área da Educação Física e do Desporto Escolar.

Por se tratar de um Seminário Regional julgámos ser importante dar a conhecer algumas experiências escolares que, em nossa opinião, têm contribuído para o desenvolvimento destas áreas educativas, pelo que foi destinado um período dos trabalhos à apresentação de Comunicações Livres e relatos de experiências, que muito valorizaram este Seminário.

### Prelectores

A escolha dos prelectores, foi uma clara preocupação da DREFD, de forma a garantir a qualidade e o sucesso do evento. Estes participaram de forma graciosa não cobrando pelas suas prelecções. Passamos a apresentar, de forma breve, a listagem dos mesmos:

- **Prof. Doutor José Alves Diniz** – Presidente da SPEF e Docente na FMH
- **Prof. Doutor José Maia** – Docente na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto e responsável pelo laboratório de Cineantropometria e Estatística Aplicada da FCDEF.
- **Prof. Doutor Manuel João Silva** – Docente na faculdade de Ciências do Desporto e EF da Universidade de Coimbra

- **Dra. Luísa Santos** – Licenciada em Educação Física, Directora de Serviços da Educação Física e Desporto Escolar.
  - **Dra. Graça Almeida** – Presidente do Conselho Executivo da Escola Secundária da Lagoa,
  - **Dra. Leonor Costa** – Professora de Física e Química da Escola Secundária das Laranjeiras,
  - **Dra Madalena SanBento** – Professora do 1º grupo, do 2º Ciclo da Escola Básica Integrada da Ribeira Grande,
- Que integram a Comissão de Desenvolvimento do Currículo Regional.
- **Dr. António Raposo**– Médico Fisiatra no Hospital do Santo Espírito em Ponta Delgada.
  - **Dr. Rui César** – Médico no Hospital do Santo Espírito em Ponta Delgada.
  - **Profs. Doutoras Isabel Condessa, Isabel Estrela Rego e Suzana Caldeira** – Professoras do Departamento de Ciências de Educação da Universidades dos Açores.
  - **Dr. Jorge Mira** – Licenciado em Educação Física, integra o grupo de revisão dos programas de Educação Física.
  - **Drª. Patrícia Melo** – Técnica Superior do núcleo de Educação Especial da Escola Básica Integrada de Arrifes.
  - **Dr. João Comédias** – Licenciado em Educação Física e Treinador da Selecção Nacional Feminina de Andebol, integra a equipa de revisão dos programas de Educação Física;
  - **Dr. Rui Petrucci** – Presidente do Conselho Nacional das Associações de Profissionais de Educação Física.
  - **Dr. Rui Neves** - Professor no Departamento de Didáctica e Tecnologia Educativa da Universidade de Aveiro.
  - **Dr. Rui Coelho** – Licenciado em Ensino do 1º CEB, com especialização em Expressão e Educação Físico-Motora. Professor de Apoio à EF do 1º Ciclo na área Escolar de Angra
  - **Dr. Luís Barroso** – Licenciado em EF, docente na EBI de Arrifes e Presidente do seu Clube Escolar.

- **Dra. Lídia Barros** – Vice-Presidente do Conselho Executivo da EBI dos Biscoitos
- **Dr. Paulo Gonçalves** – Licenciado em EF, docente na EB3/S dr Manuel de Arriaga.
- **Dr. Carlos Barroca** – Director do gabinete Coordenador do Desporto Escolar Nacional.
- **Dr. António Andrade** – Director do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar da Região Autónoma da Madeira.
- **Dra. Ângela Borges** – Directora Regional da Educação da Região Autónoma da Madeira.
- **Dr. Vítor Vieira** – Licenciado em EF; Chefe de Divisão do Desporto Escolar.
- **Dr<sup>a</sup>. Sandra Pena** – Licenciada em EF; Professora de Educação Física na Escola Básica Integrada de Santa Maria.
- **Dra. Fátima Soares** – Licenciada em Ensino do 1º CEB, com especialização em Expressão e Educação Físico-Motora. Professora de Apoio à EF do 1º Ciclo na EBI de Lajes do Pico.
- **Dr<sup>a</sup>. Alexandra Barroso** – Licenciada em EF, professora na EB3/S das Laranjeiras onde é coordenadora do Departamento de Educação Física.
- **Dr<sup>a</sup>. Ana Paula Bettencourt** – Vice-Presidente do Conselho Executivo da EBI/S de Velas
- **Dr. Vasconcelos Raposo** – Licenciado em Educação Física. Mestre em Ciências do Desporto, vertente do Alto Rendimento em Natação.

## **Programa**

Dia 5 de Dezembro (sexta-feira)

**20h30** – Recepção dos participantes

**21h00** – Sessão de Abertura

Intervenções: Director Regional da Educação Física e Desporto,  
Presidente da Sociedade Portuguesa de Educação Física  
Secretário Regional da Educação e Cultura

Dia 6 de Dezembro (sábado)**Tema 1: Educação Física**

- ♦ “Crescimento Somático, Maturação Biológica, Actividade Física, Aptidão Física e Motivação para a Prática Desportiva. Estudo Longitudinal Misto da Região Autónoma dos Açores” – Apresentação do 1º relatório parcial. Implicações para a Educação Física e Desporto Escolar - **PROF. DOUTOR JOSÉ MAIA**
- ♦ “Organização e Gestão da Educação Física” – **DRA. LUÍSA SANTOS**
- ♦ “O Projecto de Currículo Regional” – **DRA. GRAÇA ALMEIDA; DRA LEONOR COSTA E DRA. MADALENA SANBENTO**
- ♦ “Da Educação Física Desportivizada à Educação para a Saúde” - **PROF. DOUTOR MANUEL JOÃO SILVA**
- ♦ “Factores Condicionantes da prática da Actividade Física” – **DR. ANTÓNIO RAPOSO**
- ♦ “Obesidade Infantil – Um problema de Saúde Pública” – **DR. RUI CÉSAR**
- ♦ “A Indisciplina na Escola - Crenças de Professores e de Alunos sobre comportamentos de disrupção nas aulas de Educação Física. Um estudo nas escolas dos Açores” – **PROFS DOUTORAS ISABEL CONDESSA, ISABEL ESTRELA RÊGO E SUZANA CALDEIRA**
- ♦ “Organização da aula de EF – Estratégias de desenvolvimento” - **DR. JORGE MIRA**
- ♦ “Integração de alunos com deficiência nas aulas de EF” - **DRA. PATRÍCIA MELO**
- ♦ “Avaliação Aferida em Educação Física – Porquê, Quando e Como?” – **DR. JOÃO COMÉDIAS**
- ♦ “Desafios Profissionais” – **DR. RUI PETRUCCI**
- ♦ “A Educação Física no 1º CEB – Professores e Profissionalidade” – **DR. RUI NEVES**

**PAINEL DE DISCUSSÃO: “Educação Física – Perspectivas Futuras”**

Moderador: **PROF. DOUTOR JOSÉ ALVES DINIS**

Painel: Dr. Rui Santos; Dr. Rui Petrucci, Dr. Rui Neves e Prof Doutor José Maia

Dia 7 de Dezembro (domingo)

## TEMA 2 – Comunicações Livres

- ♦ “Percurso na Natureza – Do Espírito de Aventura à Aplicação Pedagógica” – **DR. RUI COELHO,**
- ♦ “Será que este Desporto Escolar faz sentido?” – **DR. LUÍS BARROSO**
- ♦ “EBI dos Biscoitos – Experiências e Perspectivas de Integração – Contributos da Educação Física” – **DRA. LÍDIA BARROS**
- ♦ “As Actividades Náuticas nas Aulas de Educação Física” - **DR. PAULO GONÇALVES**

## TEMA 3 - Desporto Escolar e Actividades de Enriquecimento do Currículo

- ♦ Desporto Escolar no Continente - **DR. CARLOS BARROCA**
- ♦ Desporto Escolar na Região Autónoma da Madeira –**DRA. ÂNGELA BORGES E DR. ANTÓNIO ANDRADE**
- ♦ Desporto Escolar na Região Autónoma dos Açores – **DR. VÍTOR VIEIRA**
- ♦ Organização, Estrutura e Funcionamento do Clube Desportivo Escolar da EBI/S de Santa Maria – **DRA. SANDRA PENA**
- ♦ Organização de Convívios e Intercâmbios no 1º ciclo – **DRA. FÁTIMA SOARES**
- ♦ Modelo de organização de Actividades Desportivas Escolares e de Enriquecimento do Currículo – **DRA. ALEXANDRA BARROSO**
- ♦ Organização de uma Fase Zonal dos JDE – **DRA. ANA PAULA BETTENCOURT**
- ♦ **PAINEL DE DISCUSSÃO: “Desporto Escolar na RAA - Que Futuro?”**

Moderador: **DR. VASCONCELOS RAPOSO**

Painel: Dr. Rui Santos; Dr. Carlos Barroca, Dr. António Andrade

### **3. PARTICIPANTES**

Considerando as dificuldades inerentes às deslocações inter-ilhas devidas à dispersão geográfica do arquipélago e no sentido de permitir a participação de docentes de todas as ilhas, foi estabelecido um “pacote” de inscrições com os seguintes valores:



Origem	Insc.	Viagem ★	Alojamento (1) ★	TOTAL
Santa Maria	25,00 €	25,00 €	65,00 €	115,00 €
Terc., Grac. S. Jorge, Pico, Faial, Flores e Corvo	25,00 €	35,00 €	65,00 €	125,00 €
S. Miguel	25,00 €			25,00 €

**Notas:**

**Inscrição** – Inclui participação no Seminário e documentação

**(1)** – O preço constante da tabela inclui 3 noites em quarto duplo, no S. Miguel Parque Hotel ou Hotel do Colégio.

★ - Estes valores destinam-se apenas a docentes

O quadro seguinte apresenta o número e a situação profissional dos participantes no Seminário.

	EF	1º CEB	PAEF	E Inf.	SEFD	Outros	TOTAL
Santa Maria					1		1
S. Miguel	33	9	6	2	4	12	66
Terceira	6	17	2	3	2	1	31
Graciosa	2				1		3
S. Jorge	4	3			1	1	9
Pico	5	2			1		8
Faial	4	15	2		2	1	24
Flores	1	1			1		3
Corvo		2			1		3
<b>TOTAL</b>	55	49	10	5	14	15	<b>148</b>

Neste número (148), estão incluídos docentes que representaram os Conselhos Executivos de seis escolas.

Participaram ainda nos trabalhos, 9 (nove) elementos da DREFD e os 28 (vinte e oito) prelectores, totalizando 185 (cento e oitenta e cinco) participantes/intervenientes.

#### 4. ORÇAMENTO

No quadro seguinte encontram-se resumidas as receitas obtidas e as despesas associadas a esta realização.

<b>Receitas</b>	
Inscrições	9.045,00€
Patrocínios	1.200,00€
<b>Total</b>	<b>10.245,00€</b>
<b>Despesas</b>	
Viagens	15.281,60€
Alojamentos	10.043,88€
Refeições	2.049,35€
Coffee Break	1.439,96€
Promoção e divulgação	1.573,31€
Pastas e documentação	532,57€
<b>Total</b>	<b>30.926,67€</b>
<b>Saldo</b>	<b>-20.675,67€</b>

O valor referente aos patrocínios, constante no quadro anterior, não inclui o apoio dado pela Agência de Viagens TOP Atlântico, Hotel do Colégio, Sata Internacional, Unileite e Direcção Regional da Cultura, pois estes foram atribuídos em géneros.

O apoio da Agência de Viagens TOP Atlântico, consistiu no desconto de 3% no alojamento no S. Miguel Park Hotel, o Hotel do Colégio estabeleceu um preço especial para os prelectores, a Sata Internacional ofereceu duas viagens para o percurso Lisboa/P. Delgada/ Lisboa.

Finalmente, a Direcção Regional de Cultura e a Unileite contribuíram, respectivamente, com o fornecimento de livros alusivos ao arquipélago do Açores, e queijos que, posteriormente, foram oferecidos aos prelectores.

## 5. CONCLUSÕES

Das intervenções e debates ocorridos durante o Seminário, concluiu-se :

### 1 – Ao nível da realização do Seminário

- Manter a realização de um evento desta natureza com a periodicidade prevista (2 em 2 anos);

### 2 – Ao nível da Educação Física

- Ressaltar a elevada qualidade de um já significativo número de experiências e realizações pedagógicas nas escolas da Região;
- Regularizar a distribuição da carga horária em três sessões semanais de tempo útil em todos os ciclos de ensino;
- Reforçar a qualidade de intervenção dos docentes, (continuando a organizar acções de formação, quer para professores do 1º ciclo, quer para os profissionais de Educação Física);
- Reforçar a necessidade do cumprimento integral do Despacho Normativo nº 51/2002 por parte de todas as escolas da Região.

### 3 – Ao nível do Desporto Escolar

- Reforçar a importância desta actividade como factor de complementaridade à prática regular das aulas de EF, e como forma de potenciar experiências ricas da sua formação no seio das modalidades da cultura desportiva;
- Incentivar o aparecimento de mais Clubes Desportivos Escolares (continuar o Projecto “Uma Escola...Um Clube”);
- Reafirmar o Desporto Escolar como um projecto de Escola. (Todas as escolas com desporto escolar).