

SEMINÁRIO “EDUCAÇÃO FÍSICA NO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO”

Com os objectivos de situar o estado da Educação Física no 1º Ciclo do Ensino Básico nas escolas da Região e perspectivar o futuro, realizou-se os dias 1, 2 e 3 de Novembro de 2001, no Auditório da Santa Casa da Misericórdia, em Angra do Heroísmo, o Seminário “Educação Física no 1º Ciclo”.

Este evento, organizado pela Direcção Regional da Educação Física e Desporto, com o apoio da Direcção Regional da Ciência e Tecnologia e da Câmara Municipal de Angra do Heroísmo, contou com cerca de 80 participantes, de entre professores, na sua grande maioria do 1º ciclo do Ensino Básico, professores de apoio à Educação Física e representantes dos Órgãos de Gestão dos Conselhos Executivos e Directivos das Escolas Básicas Integradas e Áreas Escolares, bem com um grupo de prelectores de reconhecida competência científica e pedagógica.

Numa sociedade da Internet, TV por cabo, automóveis, computadores ... onde o sedentarismo ocupa um espaço privilegiado no quotidiano dos cidadãos, a Educação Física no 1º Ciclo constitui, porventura, o melhor antídoto para as chamadas doenças da civilização, através da criação de hábitos de estilos de vida activos.

Sendo certo que uma boa saúde não se reduz apenas à realização de exercício físico, a verdade é que a actividade física educativa, constitui um factor universalmente reconhecido de promoção da saúde, contribuindo para um estilo de vida saudável e gratificante ao longo da vida.

Aspectos como a socialização, a cooperação, a formação da personalidade, o conhecimento do corpo e a manipulação de objectos encontram no programa

das actividades físicas e desportivas do 1º ciclo um meio pedagógico de desenvolvimento que deve ser debatido e investigado.

Neste evento foram apresentados e debatidos diversos temas por especialistas das diferentes áreas abordadas, tendo ressaltado as seguintes conclusões:

1. Reforço da importância da Educação Física, para um desenvolvimento global e harmonioso das crianças, neste ciclo de ensino;
2. A Educação física como factor potenciador de um estilo de vida activo e saudável;
3. A importância do trabalho de projecto como modelo para a tomada de decisões, devendo constituir-se como um verdadeiro instrumento de compromisso entre todos os intervenientes – DREFD, DRE, Áreas Escolares e Escolas Básicas Integradas, docentes do 1º Ciclo do Ensino Básico, Professores de Apoio à Educação Física e Serviços de Educação Física e Desporto de ilha;
4. O Projecto de Desenvolvimento da Educação Física – PRODEF – deve integrar o Projecto Educativo das Escolas;
5. Reforço dos mecanismos de formação diferenciada para Professores do 1º Ciclo e Professores de Apoio à Educação Física;
6. Reforço das relações de parceria com as Câmaras Municipais da Região, nomeadamente na melhoria dos espaços para a prática da Educação Física e na construção de material didáctico.