

Encontre o seu Gabinete Local de Apoio ao Cuidador Informal em:

Vila do Corvo

Unidade de Saúde de Ilha do Corvo
Avenida Nova - Corvo
Telefone: 292 596 153/54
E-mail: apoioaocuidador.vcorvo@azores.gov.pt

Lajes das Flores

Unidade de Saúde de Ilha das Flores
Rua do Hospital - Santa Cruz das Flores
Telefone: 292 590 270
E-mail: apoioaocuidador.lflores@azores.gov.pt

Santa Cruz das Flores

Unidade de Saúde de Ilha das Flores
Rua do Hospital - Santa Cruz das Flores
Telefone: 292 590 270
E-mail: apoioaocuidador.scflores@azores.gov.pt

Angra do Heroísmo

Centro de Saúde de Angra do Heroísmo
Canada dos Melancólicos - Angra do Heroísmo
Telefone: 295 402 900
E-mail: apoioaocuidador.aheroismo@azores.gov.pt

Praia da Vitória

Centro de Saúde da Praia da Vitória
Rua Cidade Artesia - Praia da Vitória
Telefone: 295 545 000
E-mail: apoioaocuidador.pvitoria@azores.gov.pt

Calheta

Centro de Saúde da Calheta
Relvinha - Calheta
Telefone: 295 460 120
E-mail: apoioaocuidador.calheta@azores.gov.pt

Velas

Centro de Saúde das Velas
Rua do Corpo Santo - Velas
Telefone: 295 430 220
E-mail: apoioaocuidador.velas@azores.gov.pt

Horta

Unidade de Saúde de Ilha do Faial
Vista Alegre - Horta
Telefone: 292207266
E-mail: apoioaocuidador.horta@azores.gov.pt

Lajes do Pico

Centro de Saúde das Lajes do Pico
Avenida Marginal - Lajes do Pico
Telefone: 292 679 400
E-mail: apoioaocuidador.lpico@azores.gov.pt

Madalena

Centro de Saúde da Madalena
Rua da Misericórdia - Madalena
Telefone: 292 240 570
E-mail: apoioaocuidador.madalena@azores.gov.pt

São Roque do Pico

Centro de Saúde de S. Roque
Avenida António Simas da Costa Almas
Santo António - São Roque do Pico
Telefone: 292 642 072
E-mail: apoioaocuidador.sroque@azores.gov.pt

Santa Cruz da Graciosa

Unidade de Saúde de Ilha da Graciosa
Rua Dr. Vasco Rodrigues - Santa Cruz da Graciosa
Telefone: 295 730 070
E-mail: apoioaocuidador.scgraciosa@azores.gov.pt

Lagoa

Unidade de Saúde da Lagoa
Rua Francisco Amaral Almeida - Lagoa
Telefone: 296 960 280
E-mail: apoioaocuidador.lagoa@azores.gov.pt

Nordeste

Centro de Saúde do Nordeste
Estrada Regional - Nordeste
Telefone: 296 480 090
E-mail: apoioaocuidador.nordeste@azores.gov.pt

Ponta Delgada

Centro de Saúde de Ponta Delgada
Grotinha, Arrifes - Ponta Delgada
Telefone: 296 249 220
E-mail: apoioaocuidador.pdelgada@azores.gov.pt

Povoação

Centro de Saúde da Povoação
Rua Monsenhor João Maurício Amaral Ferreira - Povoação
Telefone: 296 501 150
E-mail: apoioaocuidador.povoacao@azores.gov.pt

Ribeira Grande

Centro de Saúde da Ribeira Grande
Rua de São Francisco - Ribeira Grande
Telefone: 296 470 500
E-mail: apoioaocuidador.rgrande@azores.gov.pt

Vila Franca do Campo

Centro de Saúde de Vila Franca do Campo
Rua Teófilo de Braga - Vila Franca do Campo
Telefone: 296 539 420
E-mail: apoioaocuidador.vfcampo@azores.gov.pt

Vila do Porto

Unidade de Saúde de Ilha de Santa Maria
Avenida Santa Maria - Vila do Porto
Telefone: 296 820 100
E-mail: apoioaocuidador.vporto@azores.gov.pt



GABINETE DE APOIO AO CUIDADOR INFORMAL

Cuide de Si, Cuide dos Seus!



TEM ALGUÉM COM DEPENDÊNCIA AO SEU CUIDADO?

SAIBA COMO OBTER O RECONHECIMENTO DE CUIDADOR INFORMAL

O que é o Regime de Apoio ao Cuidador Informal?

O regime de apoio ao cuidador informal estabelece um conjunto de apoios que vão desde o acesso à informação e formação, ao apoio psicológico, ao apoio na adaptação das habitações ou ao apoio financeiro, entre outros.

Garante, ainda, através de uma estreita articulação entre os serviços públicos, nomeadamente das áreas da solidariedade social e da saúde, um plano de cuidados adequado às necessidades quer da pessoa cuidada, quer do cuidador informal.

A quem se destina?

Este regime visa apoiar o cuidador informal, ou seja, aquele que presta cuidados a outra pessoa com dependência, no domicílio, sem auferir retribuição pecuniária.

Direitos do cuidador informal

- Informação e formação ✓
- Apoio psicossocial e psicológico ✓
- Apoio na prestação de cuidados ✓
- Sistema de folgas ✓
- Período de descanso anual ✓
- Apoio para intervenção habitacional ✓
- Integrar grupos de autoajuda ✓
- Atendimento prioritário nos serviços públicos regionais ✓
- Plano de cuidados ✓
- Cartão de identificação ✓
- Apoio Financeiro ✓

Deveres do Cuidador Informal

Respeitar a dignidade, a liberdade, a autodeterminação e a privacidade da pessoa cuidada ✓

Cuidar da pessoa cuidada em local seguro e de forma adequada ✓

Estimular a autonomia e independência da pessoa cuidada ✓

Prestar os cuidados de acordo com as orientações dos profissionais dos serviços públicos locais da área de saúde e da ação social ✓

Comunicar aos serviços públicos locais de saúde e de ação social todas as alterações verificadas no estado de saúde da pessoa cuidada e outras situações relacionadas com a dinâmica de cuidados domiciliários ✓

Administrar a terapêutica médica respeitando as doses prescritas e os intervalos das tomas definidos ✓


Adaptar o ambiente de forma a promover as condições necessárias à mobilização do remanescente de autonomia da pessoa cuidada e a prevenir acidentes ✓

Estimular a manutenção de uma atividade ou ocupação ajustadas à situação da pessoa cuidada ✓

Favorecer o contacto social da pessoa cuidada com outros familiares ou pessoas significativas ✓

O que fazer para ser reconhecido como cuidador informal?

Deverá dirigir-se ao Gabinete Local de Apoio ao Cuidador Informal a funcionar no Centro de Saúde do seu concelho de residência ou poderá consultar o sítio da internet

apoioacuidador.azores.gov.pt 

e proceder ao preenchimento e submissão do **"Pedido de reconhecimento de cuidador informal"**.



Para mais informações, dirija-se ao seu Gabinete Local, ou consulte a informação disponível em: apoioacuidador.azores.gov.pt